

# Содержание

Предисловие научного редактора .....	8
Предисловие .....	15
Слова благодарности .....	17
Как пользоваться этим пособием .....	19
Пиршество или голод .....	19
Тонуть или плыть .....	21
Выпрошенный, заимствованный или украденный .....	21
Плодородные земли .....	24
Глобальные перспективы .....	24
Основной принцип: со всеми на равных .....	25
Как назвать группу .....	26
<b>Часть I. Подростки. План развития .....</b>	<b>27</b>
Между тревогой и спокойствием:	
ужасные двухлетки и ужасные подростки .....	29
Возрастные задачи подросткового периода .....	29
Подростковые разногласия .....	32
Пять точек амбивалентности подростка .....	33
<b>Часть II. Групповая терапия с подростками .....</b>	<b>35</b>
Правдами и неправдами: зачем проводить группы? .....	37
Рыба или наживка: зачем проводить «структурированные» группы? .....	41

Поспешишь — людей насмешишь: могу ли я использовать это пособие в моей группе? .....	41
Факты или фантазия .....	47
Хорошие новости .....	51
Зерно для мельницы .....	51
Искусство дисциплины .....	54
Говорить на их языке .....	55
Сохранять мир .....	56
Темные лошадки: участники, вызывающие проблемы .....	58
Случай для ассистента .....	63
Ключи к успеху .....	64
Как по канату .....	68
Вы стартовали и двигаетесь вперед, но если вы споткнетесь... .....	70
<b>Часть III. План занятий .....</b>	<b>75</b>
Групповой договор .....	76
<b>Как быть с обществом .....</b>	<b>77</b>
Ледокол .....	78
Светлые надежды, темные опасения .....	81
Диады .....	84
Прогулка доверия .....	90
Манна небесная .....	94
Поездка в автобусе .....	97
Камешки дружбы .....	100
<b>Как быть с личностью .....</b>	<b>105</b>
Предмет, похожий на меня .....	106
Рыба для размышления .....	108
Старый я, новый я .....	115
Система личных ценностей и самооценка .....	117
Хит-парад .....	121
Футболки .....	124
Ершик-виртуоз .....	129
Драгоценные качества .....	131
<b>Как быть с семьей .....</b>	<b>134</b>
Скульптура семьи .....	135
Жизненные семейные роли: психодрама .....	140

Семейные истории .....	148
<b>Как быть с сексуальностью .....</b>	<b>150</b>
Мальчики—девочки: аквариум .....	151
Секс: все, что вы боялись спросить .....	154
<b>Как быть с эмоциями .....</b>	<b>159</b>
Альтернативы гневу .....	160
Цикл потерь: модель для обсуждения депрессии и суицида .....	164
Игра со стыдом .....	170
Слова, которые причиняют боль .....	173
Письма любви .....	178
<b>Как быть с открытиями .....</b>	<b>180</b>
Визуализация «Волшебник» .....	181
Игра в «карты» .....	186
Вопрос точки зрения .....	199
Черный шар: идентификация проблемы .....	206
<b>Как быть с психоактивными препаратами .....</b>	<b>210</b>
Зависимость от психоактивных веществ: понятие болезни .....	211
Подростковый театр: взлет и падение хорошего парня ....	218
<b>Литература .....</b>	<b>224</b>