

Содержание

Введение	3
1. Общие сведения о темпераменте	5
2. Взаимосвязь темперамента с типами высшей нервной деятельности	7
3. Характерологические особенности темперамента	16
4. Методика определения типов темперамента	20
5. Активность, моторика и эмоциональность личности как ведущие компоненты темперамента	37
6. Взаимосвязь темперамента с другими свойствами личности	44
7. Темперамент и личность	51
8. Два подхода к исследованию темперамента	56
Литература	64
Приложение 1. Методика определения уровня тревожности	66
Приложение 2. Самооценка психических состояний	73
Приложение 3. Социально-психологическая характеристика типов характера по А. Е. Личко	76
Приложение 4. Методика определения свойств темперамента в спортивных коллективах	82