

ОГЛАВЛЕНИЕ

Глава 1. Мужчины и женщины воспитываются с детства	3
Мальчишки и девчонки, или предпосылки будущих отношений	3
Физиология перемен: что у меня есть такого, чего нет у тебя	10
«Настоящие» женщины и мужчины	18
Практическая работа	29
Глава 2. Присмотримся друг к другу	33
Нас привлекают симпатичные?	33
Слагаемые привлекательности	38
Практическая работа	41
Глава 3. От дружбы до любви...	63
Немного о дружбе вообще	63
Дружба между мужчинами и женщинами	71
Практическая работа	76
Глава 4. Влюбленность	98
Влюбленность: состояние или болезнь?	98
Признаки влюбленности	101
Любовь с первого взгляда	106
Можно ли влюбить в себя	110
Кто нас привлекает?	115
Практическая работа	116
Глава 5. Любовь	127
Попытка дать определение	127
Что же это такое?	129
А какая бывает любовь?	133
Любовь и близость	137
Заморозки на ниве любви	140
Практическая работа	142
Глава 6. Ухаживание	148
Добиться расположения непросто	148
Будем знакомы	154
Так о чем же говорить?	160
Этикет — скрытое ухаживание	163

Подарки	169
До каких пор следует ухаживать?	173
Практическая работа	177
Глава 7. Семья	187
Для чего нужна семья?	187
Может ли семья быть «ребенком»?	192
Виды семейных союзов	195
Семейные роли	212
Практическая работа	218
Глава 8. Помехи семейному счастью	230
Размолвка	230
Преодоление конфликтности	239
Ревность	242
Измена	247
Развод	252
А есть ли выход?	255
Практическая работа	257
Словарь терминов	273