

СОДЕРЖАНИЕ

Введение. Актуальный разговор: шесть способов нашего общения с детьми	11
1. Усыновление	28
2. Сердитый ребенок	31
3. Извинения	35
4. Споры между детьми и взрослыми	39
5. Ночное недержание мочи	42
6. Ребенок, который любит быть главным	45
7. Задиры	48
8. Обман	52
9. Домашние дела	55
10. Как начать разговор	58
11. Копуши	62
12. Смерть взрослого члена семьи	65
13. Смерть брата или сестры	70
14. Смерть домашнего животного	74
15. Утешение умирающего ребенка	78
16. Дерзость и неуважение	81
17. Развод: как сказать об этом детям	87
18. Развод: как познакомить ребенка с вашим новым партнером ...	91
19. Развод: прощание с ребенком после встречи с ним	95
20. Развод: когда один из родителей покидает ребенка	99
21. Развод и чувства ребенка к отчиму (мачехе)	103
22. Наркотики и алкоголь	107
23. Ешь свои овощи! Убери в своей комнате!	112
24. Когда ребенок ставит вас перед людьми в неловкое положение	115
25. Воспитание эмпатии и эмоционального интеллекта	119
26. Разрыв с родственниками	123
27. Семейные встречи	126
28. Разъяснение семейных обязательств	129
29. Ночные страхи	132
30. Страх перед животными и насекомыми	135
31. Страх перед бедой или травмой	138
32. Учите детей прощать	141

33.	Бог: общие вопросы	145
34.	Бог: молитва	149
35.	Бог: «Я не хочу ходить в церковь»	152
36.	Благодарность	156
37.	Драка	159
38.	ВИЧ / СПИД	163
39.	Одни дома. Дети, запертые на ключ	167
40.	Тоска по дому	171
41.	Интерес к Интернету	174
42.	Зависть	177
43.	Невинная ложь: «Почему мы рассказываем детям выдумки о Санта-Клаусе?»	180
44.	Ложь	185
45.	Поведение, связанное с манипуляцией («Но мама сказала, что мне можно!»)	188
46.	Медицина: уколы, анализы крови и посещение зубного врача	192
47.	Медицина: госпитализация	196
48.	Медицина: когда ребенок страдает хроническим заболеванием	200
49.	Медицина: разговор с братьями и сестрами ребенка, страдающего хроническим заболеванием	204
50.	Медицина: когда один из родителей тяжело болен	207
51.	Финансы и карманные деньги	211
52.	Деньги: финансовые затруднения. Объяснение причины потери работы	215
53.	Переезд	218
54.	Придирки	222
55.	Новый ребенок	225
56.	Новые сводные братья и сестры	229
57.	Сохранение оптимизма	232
58.	Эмоциональные проблемы родителей: депрессия, страхи, навязчивые идеи	236
59.	Эмоциональные проблемы родителей: неистребимые привычки и скверный характер	240
60.	Давление сверстников	245
61.	Стремление добиваться совершенства во всем	248
62.	Настойчивость	251
63.	Домашние животные	255
64.	Беспокойства по поводу внешности	257
65.	Детская любовь	261

66.	Ссоры с братьями и сестрами	264
67.	Отказ от уроков	268
68.	Отказ от разговора	271
69.	Побег из дому	275
70.	Как сказать «я тебя люблю»	278
71.	Школа: переход в новую школу	280
72.	Школа: «Моя учительница противная!»	284
73.	Трудности с домашним заданием	288
74.	Школа: «Я боюсь задавать вопросы в классе!»	293
75.	Школа: плохой табель успеваемости	297
76.	Школа: когда ребенка отвергают одноклассники	302
77.	Обеспокоенность по поводу безопасности в школах	307
78.	Воспитание уверенности в себе	311
79.	Самокритичный ребенок	316
80.	Сексуальность и продолжение рода	320
81.	Сексуальные игры с другими детьми	323
82.	Секс: ребенок читает журналы для взрослых	325
83.	Секс: когда ребенок застаёт маму с папой за этим занятием ...	328
84.	Поощрение полового воздержания	331
85.	Совращение малолетних: как предупредить об этом ребенка ...	335
86.	Совращение малолетних: если это все-таки случилось	339
87.	Умение делиться с другими	343
88.	Застенчивость	346
89.	Спортивное мастерство	349
90.	Воровство	352
91.	Незнакомцы	355
92.	Ругательства	359
93.	Ребенок ябедничает	362
94.	Когда ребенка дразнят	364
95.	Торговые карточки и простые азартные игры	368
96.	Травма, полученная в результате несчастного случая или стихийного бедствия	371
97.	Насилие и секс по телевидению и в кино	375
98.	Если ребенок нытик и попрошайка	379
99.	Работающий родитель (когда вы долго не работали)	382
100.	Беспокойный ребенок	385

**Когда вы говорите, что все хорошо, но тем не менее все остается плохо.
Десять подсказок, помогающих успешно уладить конфликт** 388

Приложение 396