

Содержание

Введение	4
Этимология понятия «anxiety»	6
Базисная тревога	11
Предпосылки развития тревоги	11
Тревога и страх	23
Нормальная и невротическая тревога	27
Интерперсональная концепция происхождения тревоги ...	30
Психологические основания концепции тревоги	46
Современные представления о природе тревоги	75
Тревожные расстройства у детей	90
Классификация тревожных расстройств	90
Специфические фобии	95
Коморбидность тревожных нарушений в детском возрасте	99
Связь тревожности и депрессии	104
Диагностика тревожных расстройств и фобий у детей	110
Психотерапия и бихевиоральная терапия	122
<i>Приложение 1.</i> Обучение релаксации	128
<i>Приложение 2.</i> Навыки контроля тревожности у подростков	134
Литература	150