

Оглавление

Предисловие к русскому изданию	5
Предисловие	7
1. Психология групп	9
Преимущества групповой формы работы	15
Психокоррекционные группы	17
Члены групп, их цели и роли	19
Руководство (группой)	33
Групповой процесс	40
Этика	44
Резюме	49
Литература	50
2. Т-группы	54
История и развитие	54
Основные понятия	58
Основные процедуры	64
Оценка	74
Резюме	77
Литература	78
3. Группы встреч	81
История и развитие	81
Основные понятия	84
Основные процедуры	92
Оценка	100
Резюме	105
Литература	106
4. Гештальт-группы	109
История и развитие	109
Основные понятия	112
Основные процедуры	120
Оценка	137
Резюме	139
Литература	140
5. Психодрама	143
История и развитие	143
Основные понятия	145

Основные процедуры	151
Оценка	164
Резюме	166
Литература	167
6. Группы телесной психотерапии	169
История и развитие	170
Основные понятия	171
Основные процедуры	177
Другие методы телесной психотерапии	185
Оценка	194
Резюме	196
Литература	197
7. Танцевальная терапия	199
История и развитие	199
Основные понятия	202
Основные процедуры	204
Оценка	212
Резюме	213
Литература	214
8. Арт-терапия	216
История и развитие	216
Основные понятия	218
Основные процедуры	221
Оценка	228
Резюме	229
Литература	230
9. Темоцентрированное взаимодействие	232
История и развитие	232
Основные понятия	235
Основные процедуры	242
Оценка	251
Резюме	252
Литература	253
10. Трансактный анализ	255
История и развитие	255
Основные понятия	257
Основные процедуры	268
Оценка	280
Резюме	283
Литература	284

11. Группы тренинга умений.....	286
История и развитие	286
Основные понятия	288
Основные процедуры	293
Оценка	307
Резюме	309
Литература	311
12. Практические упражнения	314
Т-группы	317
Группы встреч	321
Гештальт-группы	327
Психодрама	333
Группы телесной психотерапии	337
Группы танцевальной терапии	342
Группы арт-терапии	344
Группы телецентрированного взаимодействия	346
Группы транзактного анализа	348
Группы тренинга умений (тренинг уверенности в себе)	352
Литература	357
13. Итоги и перспективы	359
Резюме по моделям психокоррекционных групп	359
Сравнение различных моделей психокоррекционных групп	365
Перспективы	368
Литература	371
Приложение	372