

СОДЕРЖАНИЕ

ОТ АВТОРОВ	4
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ И ШКОЛЬНИКОВ	5
Истоки отношения детей к своему здоровью	17
Психологический комфорт как профилактика психосоматических заболеваний	30
Психическое здоровье детей дошкольного возраста ..	40
Дошкольник и взрослый	47
“Я, мама и детский сад”	64
Психологическая помощь страдающему ребенку	73
Тревожность и страх у младших школьников	93
Причины школьных неврозов	104
Конфликты между родителями и детьми: причины и способы преодоления	117
Жизненная стойкость и психическое здоровье	126
Психологическая поддержка в семье	140
Диагностика личностных проблем младшего подростка	148
Временная перспектива и психическое здоровье	163
Феномен “Чернобыльского следа”: психологический аспект	171
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	185