

Содержание

Предисловие авторов ко 2-му дополненному и переработанному изданию монографии «Психология и психотерапия семьи»	3
Предисловие к первому изданию	9
Предисловие ко второму дополненному и переработанному изданию монографии «Психология и психотерапия семьи»	11
Введение	13
Организационная взаимосвязь семейной психотерапии с другими видами помощи семье	16

Глава 1. Семья как источник психической травматизации личности

19

Современная семья и нарушения ее функционирования	20
Нормально функционирующие семьи, нормальное супружество.	
Дисфункциональные семьи и супружество	24
Стадии супружеских отношений	25
Нарушения жизнедеятельности семьи	29
Семья как источник психической травмы	34
Состояние глобальной семейной неудовлетворенности	36
«Семейная тревога»	38
Семейно-обусловленное непосильное нервно-психическое и физическое напряжение	39
Чувство вины, связанное с семьей	41
Пути выявления семейно-обусловленных психотравмирующих состояний	42
Семья как фактор, определяющий реакцию индивида на психическую травму	43

Глава 2. Нарушение основных сфер жизнедеятельности семьи как источник психической травматизации личности

47

Появление в семье психически больного. Структурно-функциональные особенности семей с психически больным	48
---	----

Основные направления развития семьи психически больного. «Водораздельная теория»	56
Основные направления психотерапевтической помощи семье индивида с выраженными нервно-психическими расстройствами	67
Семья нервно-психического больного и здравоохранение. Модели взаимоотношений	69
Современные программы помощи семье с психически больным	73
Основные формы помощи семье	76

✓ Нарушение представлений членов семьи о семье и личности друг друга	80
Представления членов семьи о своей семье	80
Пути развития внутреннего образа семьи	97
Наивные семейные постулаты	108
Роль семейных постулатов	109

Репрезентативные системы и их роль в формировании взаимоотношений в семье	129
Концепция репрезентативных систем. Современные представления	130
Нейро-психологические основы индивидуальных различий сенсорного восприятия и представления (обзор работ отечественной психологической школы)	144
Нарушение процесса коммуникации как механизм формирования конфликта в семье	149

✓ Нарушение межличностной коммуникации в семье	160
Основные виды нарушений коммуникационного процесса в семье	161
Теория семейно-необходимой (функциональной) информации	165
Причины возникновения нарушений межличностной коммуникации в семье. Их выявление	174

• Нарушение механизмов интеграции семьи	180
Семья: ее структура и интеграция	180
Семейные противоречия и их решение как механизм интеграции семьи	189
Основные типы решения семейных проблем (реинтегрирующие и дезинтегрирующие решения)	191
Механизмы семейной интеграции	201
Семейные мифы	235

• Нарушение структурно-ролевого аспекта жизнедеятельности семьи	238
--	-----

Этапы и механизмы патологизирующего семейного наследования при неврозах: парадигма онтогенетически-ориентированной семейной психотерапии	252
Структура и возрастная динамика пяти наиболее часто встречающихся профилей личности	255
Этапы и механизмы патологизирующего семейного наследования	264

Глава 3. Методы семейной диагностики и психотерапевтической коррекции семейных взаимоотношений 279

Изучение семьи и диагностика ее нарушений	280
Методы психотерапевтической коррекции семейных взаимоотношений	308

Глава 4. История развития семейной психотерапии: основные направления и методы 327

История развития семейной психотерапии	328
Школа Пало Алто	333
Психоаналитическая (психодинамическая) семейная психотерапия	343
Семейная системная психотерапия	347
Стратегическая семейная психотерапия	410
Семейная коммуникативная психотерапия	415
Теоретическое обоснование	415
Техники семейной коммуникативной психотерапии	417
Семейная психотерапия, основанная на опыте (Family experiential therapy)	418
Концептуальная позиция: диалектика	420
Лечение семьи: команда вместо одного психотерапевта	421
Процесс лечения	424
Семейная психотерапия конструктов	443
Семейная поведенческая психотерапия	449
Супружеская психотерапия	453
Семейное консультирование	465

Глава 5. Особенности семейной психотерапии в системе лечения и профилактики некоторых нервно-психических расстройств 469

Семейная психотерапия при невротических, соматоформных и психосоматических расстройствах	470
Семейная психотерапия при шизофрении	489
Семейная психотерапия при акцентуациях и расстройствах личности у подростков	514
Тактика семейной психотерапии больных с акцентуациями и расстройствами личности	532
Семейная психотерапия при алкоголизме	537
Заключение	548
Приложения	551
Методики изучения семьи в ходе семейной психотерапии	552
Приложение 1. Методика «Семейно-обусловленное состояние»	553
Приложение 2. Опросник «Анализ семейной тревоги» (АСТ)	555
Приложение 3. Опросник «Конструктивно-деструктивная семья» (КДС)	557
Приложение 4. Диагностическая процедура «Наивная семейная психология» (НСП)	559
Приложение 5. Опросник «Сенсорные предпочтения»	561
Приложение 6. Методика «Сенсорные предпочтения в семье»	564
Приложение 7. Методическая процедура «Симпатия» или ПТС «Предпочитаемый тип симпатии»	565
Приложение 8. Тест «Возраст. Пол. Роль» (ВПр)	571
Приложение 9. Методика «Нормативное сопротивление» (НС)	576
Приложение 10. Метод аутоидентификации и идентификации по словесным характерологическим портретам	578
Приложение 11. Анализ семейных взаимоотношений (АСВ)	585
Опросник для родителей детей в возрасте 3–10 лет	585
Опросник для родителей подростков в возрасте от 11 до 21 года	590
Бланк для ответов	594