



# Оглавление

От автора.....	5
<b>I. Психологическое айкидо.....</b>	<b>9</b>
1. Общие принципы психологической борьбы, легкие для понимания и применения ....	16
2. Теория амортизации, немного скучная, но необходимая.....	33
3. Частная амортизация.....	59
4. Командовать или подчиняться (специально для руководителей).....	78
<b>II. Формы общения, к вампиризму не относящиеся.....</b>	<b>93</b>
1. Уход в себя.....	102
2. Ритуал.....	105
3. Деятельность.....	111
4. Развлечения.....	114
<b>III. Механизмы психологического вампиризма и типы психологических вампиров.....</b>	<b>119</b>
1. Беспомощная Личность.....	126
2. Синяя Борода.....	133
3. Алкоголик.....	147
4. Холодная Женщина.....	175
5. Заботливая Мать.....	208
6. Деловитый Страдалец.....	217

7. Вечный Принц, Золушка и Принцесса на горошине.....	222
8. Старуха у разбитого корыта.....	237
9. Сладкозвучная Сирена.....	242
10. Лисица и Иуда.....	255
11. Лжец.....	265
12. Вампиры внутри нас (аутовампиризм).....	271
<b>IV. Истоки психологического вампиризма.....</b>	<b>279</b>
1. «Первородный грех».....	281
2. Мифы современной жизни.....	292
3. Кащеизм.....	314
<b>V. Психологическая защита.....</b>	<b>321</b>
<b>Приложения.....</b>	<b>367</b>
1. Заморочки.....	369
2. Экспериментально-психологическое определение структурно-личностного комплекса (социогена) и прогноз судьбы.....	396