

Оглавление

Предисловие	3
-------------------	---

Глава 1

РАСПОЗНАВАНИЕ ЛЮДЕЙ ПО ИХ ВНЕШНИМ ДАННЫМ

1.1. ЛИЦО ЧЕЛОВЕКА И ЕГО ХАРАКТЕРОЛОГИЧЕСКИЙ СТАТУС	7
От чего зависит строение лица	7
Чем занимается физиогномика	11
О чем может поведать нос человека	18
Служат ли глаза человека окнами его души	24
Являются ли наши уши только органом слуха	29
Обладают ли магией линии бровей и лба	33
Что отражает экспрессию нашего лица	36
1.2. КОНСТИТУЦИОНАЛЬНОЕ СТРОЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА	43
Астеник (конституция «Ветра»)	44
Пикник (гиперстеник, конституция «Слизи»)	48
Атлетик (нормостеник, конституция «Желчи»)	51
Смешанные конституциональные типы	53
1.3. ДИАГНОСТИРОВАНИЕ ХАРАКТЕРА И ЗДОРОВЬЯ ПО РУКЕ И МАНЕРЕ ПИСЬМА	57
Шесть типов руки человека	57
О чем свидетельствуют наши пальцы	60
Ногти пальцев рук, характер и здоровье	66
Папиллярные линии и диагностирование патологий	69
Манера письма и характер человека	71

ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ СФЕРА ЧЕЛОВЕКА

2.1. ЭМОЦИИ, ЧУВСТВА И СТРАСТИ	77
Эмоции и управление ими	77
В плену у чувств и страстей	86
В чем сильная сторона эмоционального и интуитивного восприятия окружающего мира	89
Эмоции, психика и болезни	94
2.2. ЛЮБОВНАЯ СТРАСТЬ И СУПРУЖЕСКОЕ СЧАСТЬЕ	103
Типы брачных мужчин	104
Типы брачных женщин	109
Социологическая и психологическая структуры восточных знаков	115
Специфика брачных союзов	118
Обобщенная характеристика знаков	138
2.3. СЕКРЕТЫ РАСПОЗНАВАНИЯ ЛЮДЕЙ ПО ИХ ЦВЕТОВЫМ ПРЕДПОЧТЕНИЯМ	147
Человек в мире многоцветья	147
Секреты цветовосприятия	151
Цвет и личностные качества человека	155
Цветовой мини-тест	170
Цветотерапия	170
2.4. ЧЕЛОВЕК И ВЛАСТЬ	173
Портрет власть имущего	173
Восемь советов о том, как вести себя при общении с власть имущими	177
Что скрывается за стремлением мужчин к доминированию	179
Женская власть	181

Жесты и позы доминирования и подчинения	185
Как формируются элитные группы и властные структуры	189
Власть толпы	197
Во власти слухов, интриг и сплетен	204
2.5. РАСПОЗНАВАНИЕ ЧЕЛОВЕКА ПО ЯЗЫКУ МИМИКИ, ЖЕСТОВ, ТЕЛЕСНЫХ ДВИЖЕНИЙ И ПОЗ	213
Мимический портрет человека	213
Улыбка и смех	219
«Бесстыжие глаза» и «блуждающий взгляд»	220
Почему движения нашего тела оказывают влияние на эмоции и психику	224
Красноречивый язык жестов и поз	227
Можно ли определить характер человека по манере курить и принимать пищу	234
Жесты и мимика, свидетельствующие о лжи	236
Мимика, позы и болезни	238

Глава 3

НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКАЯ СФЕРА ЧЕЛОВЕКА

3.1. НЕРВНАЯ СИСТЕМА И ЛИЧНОСТНЫЕ КАЧЕСТВА ЧЕЛОВЕКА	247
Инстинкты, стереотипы и доминанты	247
Темперамент и типы высшей нервной деятельности	249
Акцентуированные личности	258
Темперамент и психологические подтипы людей	267
3.2. ПСИХИКА И ЛИЧНОСТЬ	289
Чем опасен «комплекс неполноценности»	289
Типология людей с психоэмоциональными нарушениями	294

ЧЕЛОВЕК СРЕДИ ЛЮДЕЙ

4.1. КАК РАСПОЗНАВАТЬ ЛЮДЕЙ ПО ИХ ЯЗЫКУ, МАНЕРЕ ГОВОРИТЬ И УБЕЖДАТЬ	309
Феномен человеческого голоса	309
Языки, так не похожие друг на друга	321
Как распознавать людей по их манере говорить и слушать	336
Искусство говорить и убеждать	345
4.2. ЧЕЛОВЕК И ЖИЗНЕННАЯ СРЕДА	359
4.3. КАК РАЗЛИЧАТЬ ЛЮДЕЙ ПО РАСОВОМУ ПРИЗНАКУ	377
<i>Список литературы</i>	390