

СОДЕРЖАНИЕ

Раздел I. Научно-методические подходы в валеологии

✓ Г.А.Калачев. Некоторые проблемы становления педагогической валеологии.....	3
А.Г.Щедрина. Методологические ошибки в становлении валеологии как науки о здоровье.....	6
Т.В.Марина, Г.В.Ташкова. Здоровье здоровых.....	8
Э.М.Казин, А.И.Федоров, О.Н.Сергеева, Н.А.Литвинова. Региональный опыт организации валеологических центров в системе образования.....	9
✓ В.Н.Ирхин, О.М.Каленкович. Структурно-функциональная модель управления валеологическим процессом в гимназии.....	11
✓ В.И.Тимофеев, Г.Г.Мокшин. Организация и формирование основ здорового образа жизни молодежи Алтая.....	13
В.Ф.Лопуга, И.А.Шавракова, Е.В.Лопуга. Принципы построения оздоровительных программ.....	15
✓ С.А.Ан. Соотношение философских категорий сущности и личности	17
А.И.Акулинушкин, Л.М.Ермолаев, В.Я.Цариковский. Мысли о тактике и стратегии в работе школьного валеолога.....	18
✓ Н.И.Лесных. Ноосферное образование человека и его здоровье.....	20
✓ В.В.Муравлев. Информационные аспекты здоровья.....	21
Т.В.Дудникова, А.А.Кондыков. Диагностика — важнейший раздел валеологии.....	23
Э.М.Казин, Ю.П.Шорин, В.И.Иванов, Р.М. Мирзаханова. Особенности функциональных взаимоотношений между различными звеньями вегетативно-гуморально-гормонального комплекса у школьников в зависимости от физического развития.....	26
А.Н.Подгорный, Т.В.Душенина, С.Н.Витязь. Влияние нейродинамических показателей на успешность обучения учащихся в профильных классах.....	28
М.В.Герчис, Т.Г.Семендяева. Медицинский аспект причин дезадаптации младших школьников.....	30
И.А.Семенов, С.М.Суплин, Г.И.Выходцева, О.А.Денисова. Прогнозирование здоровья детей на основании количественной оценки с учетом параметров физического развития.....	31
Л.Н.Игишева, О.Л.Тарасова. Выявление и коррекция психовегетативных нарушений у подростков с риском развития артериальной гипертензии.....	33
В.Ф.Лопуга, И.А.Шавракова, Е.В.Лопуга. Здоровью надо учиться.....	34
И.А.Шавракова. Анализ методического обеспечения валеологии в Алтайском крае.....	35
Л.Н.Клименов, В.В.Гордеев. Здоровье внуков иммигрантов, проживавших на загрязненной, в результате воздействия ядерного взрыва на Семипалотинском полигоне, территории Алтайского края.....	37
Г.И.Михайлина, Н.М.Панарина. Эмпатия как основа взаимопонимания.	38

Е.В.Лопуга. Эффективность активного вовлечения в процессе реабилитации пациентов различных нозологических групп на этапе санаторно-курортного лечения.....	39
В.Ф.Лопуга. Внедрение новых форм валеологического просвещения в системе санаторно-курортного учреждения.....	40
Е.Р.Трофимова, Т.Д.Строганова. Определение оптимальных рекреационных зон на территории санатория "Барнаульский" и их значимость.....	41
Г.А.Калачев, А.М.Хелимский, Л.А.Вахрушева. Методы определения энергозатрат при физических нагрузках.....	43
Л.А.Вахрушева, Г.Ф.Тимофеев. Динамика насыщения артериальной крови кислородом при оздоровительном беге.....	44
Б.Н.Вахрушев, Л.А.Вахрушева. Комплексное оздоровление в профилактике и лечении заболеваний верхних дыхательных путей.....	46
И.В.Пономарев. Иммунологический мониторинг как один из паллиативных путей решения проблемы иммунодефицита.....	47
Л.П.Коряковцева, Р.Н.Перевалова. Жизнь без диабета.....	49
 Раздел II. Проблемы валеологической грамотности и здоровья педагогов и студентов	
Р.В.Лобанова. Об организации валеологической работы с учителями	51
Н.П.Абаскалова. Здоровый учитель — здоровый ученик.....	52
✓ В.Н.Ирхин. Модель валеологической деятельности учителя.....	54
А.Н.Дуруда, В.Г.Дуруда. О возможных путях формирования физической культуры студентов 1-го курса специального медицинского отделения АГМУ.....	56
✓ Е.В.Шарапановская. Здоровье педагога, его личность и профессионализм.....	57
В.Ф.Лопуга, А.А.Кондыков, И.А.Шавракова, Т.В.Дудникова. Система экспресс-диагностики уровня здоровья учителей.....	58
В.Ф.Лопуга. Физическая активность педагогов.....	60
О.В.Швед. К вопросу о формировании здорового образа жизни учителя.....	61
О.В.Швед. Оценка нервно-психической адаптации учителей.....	62
В.С.Пономарева. Создание установки на здоровый образ жизни как основная задача валеологической подготовки учителей начальных классов.....	63
В.Б.Рубанович. Анализ подготовленности педагогического коллектива общеобразовательной школы к участию в физическом воспитании учащихся.....	65
Н.В.Дуруда. Место оперативного контроля в повышении резервов здоровья педагогов при занятиях физическими упражнениями.....	68
Н.М.Самойлова. Психодиагностика педагогов, обучающихся на курсах повышения квалификации.....	69

Н.А.Литвинова, Е.С.Гольдшмидт, И.А.Березина, О.Н. Шевцова, И.В.Павлюченко. Типологический подход к изучению адаптации студентов младших курсов.....	72
Н.А.Бирюков. Формирование индивидуального стиля здорового образа жизни студентов средствами физической культуры и спорта.....	74
И.А.Волкова, С.А.Лядова. Валеологический мониторинг при обучении студентов педагогического колледжа.....	75
Н.Г.Бирюкова. Некоторые направления валеологического образования будущих воспитателей дошкольных учреждений.....	76
В.Н.Александров, О.В.Ромашин, М.В.Александрова. К вопросу "Валеология в медицине".....	77
Э.А.Житницкая. Спецкурс "Обучение и здоровье", направленный на оптимизацию адаптации студентов младших курсов к условиям вуза.....	78
А.Н.Дуруда, В.Г.Дуруда, С.В.Шарапова. Об эффективности применения общеразвивающих физических упражнений в специальном медицинском отделении (СМО).....	81
✓ Г.Ф.Тимофеев, С.К.Сергеев. Распространение пагубных пристрастий среди первокурсников.....	82
✓ Г.Ф.Тимофеев. Опыт преподавания дисциплины "Вредные привычки" на педагогическом факультете.....	83
В.Ф.Нахаева. Состояние показателей гемодинамики студентов.....	84
Раздел III. ШКОЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ ВАЛЕОЛОГИИ	
Л.И.Раченкова, Ю.А.Антюфеев, Т.И.Подъяпольская. Развитие валеологической службы в районе.....	86
Н.З.Кайгородова, Н.А.Ольшевская, И.А.Акчина. Индивидуально-типологический подход в организации валеологической работы.....	87
✓ Т.И.Киркинская. О формировании внутренней этической позиции ребенка в школе.....	89
✓ Л.М.Козлова. Программа "Здоровье" в деятельности классного руководителя.....	91
О.Ю.Березина. Валеологические аспекты проблемы профессионального самоопределения подростков.....	93
А.В.Ким, Ю.А.Клюева. Особенности развития акцентуаций характера у старшеклассников.....	95
И.С.Потапова, Л.Н.Клименов. Методы диагностики интеллектуальной недостаточности у детей старшего дошкольного и младшего школьного возраста.....	97
В.С.Солдатенко, П.А.Червоная. Валеология в системе дополнительного образования.....	99
В.Б.Рубанович. Актуальные проблемы физического воспитания школьников и некоторые пути их решения.....	100
В.Б.Рубанович, М.В.Иашвили, Л.В.Косованова, М.И.Матенчук, Т.А.Юдина. Комплексная оценка здоровья школьников — условие организации и оценки эффективности валеологических мероприятий.....	103

В.Б.Рубанович, М.В.Иашвили, Л.В.Косованова, М.И.Матенчук, Т.А.Юдина. Комплексная оценка здоровья школьников — условие организации и оценки эффективности валеологических мероприятий.....	103
С.К.Сергеев, Г.Ф.Тимофеев. Контроль за физическим развитием школьников.....	104
Р.А.Лященко. Роль психофизиологической диагностики в процессе адаптации детей к школе.....	105
С.В.Ермакова. Развитие произвольности эмоциональной сферы дошкольника через игру.....	107
И.В.Абраменко. Коррекция страхов младших школьников из социально неблагополучных семей.....	109
И.А.Шавракова. Современные аспекты составления расписания с учетом трудности предметов.....	109
Т.И.Киркинская, Т.В.Дудникова. Уровень здоровья учащихся 9-11 классов.....	111 ✓
В.В.Паутова, А.В. Паутов. Оценка развития моторики кисти первоклассников в динамике его школьной адаптации.....	112 ✓
Н.П.Кулеш, М.В.Герчис, О.А.Брылева. Из опыта работы валеологической службы школы-гимназии.....	113 ✓
В.И.Ковалева, О.И.Медведева. Проблемы школьной адаптации подростка и старшеклассника.....	115
Г.А.Калачев, В.В.Муравлев, И.А.Волкова, С.А.Лядова. Организация валеологической работы в школе-комплексе.....	117
Е.В.Чернышева, В.Е.Елясов. Комплексный подход к формированию здорового образа жизни учащихся в Бийской реальной гимназии....	118
В.Д.Булатов. Боевые искусства и оздоровление детей в условиях современной сельской школы (из опыта работы).....	120
Л.М.Гречишников. Охрана психического здоровья детей школьного возраста.....	122
Г.Ташкова, Т. Марина, С.Шихман. Борьба с курением как компонент онкологического образования детей.....	123
Т.М.Белокурова. Необходимость связи валеологии с предметами школьного курса.....	125
Л.Г.Сазонова. Из опыта работы по валеологическому воспитанию младших школьников.....	125
А.И.Шаройко. Дыхательная гимнастика А.Н.Стрельниковой в школе.....	127
Л.П.Павлова. Из опыта организации валеологической службы в школе-гимназии №85.....	128
О.Л.Табакова, Е.М.Ижбякова, В.Г.Безсонов, С.П.Сафронов. Использование валеологической методики стресс-закаливания для коррекции девиантного поведения.....	129
Е.Г.Зарочинцева, О.Н.Бин. Из опыта использования препаратов шиповника для профилактики заболеваний школьников.....	132
М.К.Картавцев, О.В.Горшкова. Жить в согласии с природой.....	133
А.Г.Лесничев. Терапия средой — неотъемлемая часть в системе комплексного оздоровления и профилактики в современной школе.....	134

Раздел IV. Валеологические аспекты
воспитательно-образовательной работы
в дошкольных образовательных учреждениях

Л.И.Раченкова, В.И.Бухалова. Валеологический аспект дошкольного образования.....	136
Л.В.Беляева. "Росток здоровья" в современном дошкольном учреждении.....	138
Ясли-сад — оздоровительный центр.....	139
Н.Г.Бирюкова, О.А.Шумилова. Направления валеологической работы в детском саду.....	142
Н.Г.Бирюкова, О.В.Торандо. Апробация оздоровительных методик в профилактической работе дошкольного учреждения.....	143
Е.В.Лопуга, В.Ф.Лопуга, Г.А.Герасимова, О.А.Лучникова, М.Н.Бельская. Из опыта проведения комплексного оздоровления детей в условиях детского дошкольного учреждения.....	144
Н.А.Маисеева. Влияние оптимального двигательного режима на здоровье детей.....	145
Ю.О.Потапов. О частоте нарушений осанки у детей Алтайского края.....	146
Л.В.Гусакова. Сауна в оздоровительной системе дошкольного образовательного учреждения.....	148
Е.В.Лопуга. Программа "Школа здоровья".....	149
Рекомендации 2-ой межрегиональной научно-практической конференции "Валеологические аспекты образования", состоявшейся 8-9 января 1998 года.....	150