

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	7
РАЗДЕЛ I ПРОДВИГАЯСЬ ВПЕРЕД	
A Насколько вы умны? <i>Проверка общих умственных способностей</i>	17
B Бойтесь ли вы успеха? <i>Шкала страха перед успехом</i>	34
C Насколько вы опытны, чтобы найти себе работу по душе? <i>Опрос для определения настойчивости в поисках работы</i>	42
D Насколько удобно вы себя чувствуете, добившись успеха? <i>Шкала феномена самозванца</i>	50
E Насколько вы находчивы при выполнении тестов? <i>Тест на искушенность в тестах</i>	56
РАЗДЕЛ II ПОСТИГАЯ САМОГО СЕБЯ	
A Насколько удобно вы чувствуете себя с самим собой? <i>Тест чувства собственного достоинства</i>	75
B Кто, по вашему мнению, управляет вашей судьбой? <i>Шкала внутренней сущности, сильных мира сего и случая</i>	85
C Насколько рационально ваше представление об окружающем мире? <i>Тест рационального поведения</i>	94
D Как много волнений и встрясок вам нужно в жизни? <i>Шкала поиска новых ощущений — форма V</i>	102
E Сколько смысла вы находите в своей жизни? <i>Шкала экзистенциального беспокойства</i>	113

РАЗДЕЛ III УЖИВАЯСЬ С ОКРУЖАЮЩИМИ

- A Насколько удобно
вы себя чувствуете в социальных ситуациях? 123
Тест самонастройки во взаимодействиях с людьми
- B Насколько вы напористы
в межличностных отношениях? 133
Список напористости Ратхуса
- C Насколько вы зависите от других? 141
Тест межличностной зависимости
- D Насколько силен в вас дух соперничества? 149
Шкала отношений соперничества-сотрудничества
- E Насколько вы любите поспорить? 156
Шкала отношения к спорам

РАЗДЕЛ IV НАЗНАЧАЯ СВИДАНИЯ

- A Как вы любите своего партнера? 164
Шкала трех сторон любви
- B Насколько вы способны к интимным отношениям? 173
Шкала отношения к близости — пересмотренная
- C Насколько вы романтичны? 183
Шкала романтичности
- D Насколько вы ревнивы? 191
Шкала самооцета ревливости
- E Как вы относитесь к своему партнеру? 198
Анкета положительных чувств

РАЗДЕЛ V ОСТАВАЯСЬ ВДВОЕМ

- A Как много вам известно о сексе? 207
Тест сексуальной "подкованности"
- B Что вы думаете о сексе и как ваши
сексуальные привычки или намерения
соотносятся с позициями других людей? 221
Шкала отношений к сексу

С	НАСКОЛЬКО ВЫ ОБЕСПОКОЕНЫ СВОЕЙ СЕКСУАЛЬНОСТЬЮ?.....	230
	<i>ТЕСТ УРОВНЯ СЕКСУАЛЬНОЙ ОЗАБОЧЕННОСТИ</i>	
Д	НАСКОЛЬКО ВЫ ЧУВСТВЕННЫ?	238
	<i>ШКАЛА ЧУВСТВЕННОСТИ</i>	
Е	НАСКОЛЬКО УДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНЫ ВАШИ ОТНОШЕНИЯ С ПАРТНЕРОМ?	245
	<i>ШКАЛА ОЦЕНКИ ОТНОШЕНИЙ</i>	
	ЭПИЛОГ	250
	ОБ АВТОРЕ	252