

Оглавление

От автора	3
ГЛАВА I. Психология управления	5
§1. Основные понятия социальной психологии	11
§2. Поведение человека в группе (роли и маски)	21
§3. Групповой процесс	31
§4. Групповая динамика	44
§5. Как превратить группу в коллектив	52
§6. Диагностика группы	56
ГЛАВА II. Психология управления в действии	63
§1. Как быстрее найти свое место в группе	68
§2. Как приспособить группу к себе	71
§3. Как снять начальника	76
ГЛАВА III. Где есть кто	81
§1. Лечебные учреждения	84
§2. Педагогические учреждения	89
§3. Армия	106
§4. Спорт	108
§5. Производственные коллективы	109
§6. Семейные группы	111
ГЛАВА IV. Групповая психотерапия	121
ГЛАВА V. Психологическая диета	145
§1. Эмоциональные потребности	147
§2. Положительные эмоции	151
§3. Отрицательные эмоции	165
§4. Безэмоциональные состояния	200
§5. Целенаправленное моделирование эмоций	209
ГЛАВА VI. Взгляд изнутри человека со стороны (впечатления психотерапевта, ставшего преподавателем лица	225
§1. Рассказ первый	227
§2. Рассказ второй	240
ПРИЛОЖЕНИЯ	247
1. Правила-афоризмы и заморочки	249
2. Тосты	278