

# ОГЛАВЛЕНИЕ

## «ИСКУССТВО ПСИХОТРЕНИНГА»

Введение .....	3
Глава 1. Много групп эффективных, но разных .....	7
Глава 2. Stranger groups хорошо, а family groups — сложнее .....	27
Глава 3. Возраст в тренинге не помеха .....	43
Глава 4. Инкаунтер, инкаунтер и еще раз инкаунтер .....	54
Глава 5. Пространственно-временные парадоксы психотренинга .....	73
Глава 6. Возможны варианты, или как выбирать основание для разработки содержания профессионального тренинга .....	92
Глава 7. Как создавать тренинги .....	104
Глава 8. Какие методы использовать в тренинге .....	125
Глава 9. Что нужно знать при организации и проведении социально-психологического тренинга .....	134
Глава 10. Ведущим можешь и не быть, но фасилитатором быть обязан .....	139
Глава 11. Пытаемся изменить эмоциональное отношение педагогов к детям .....	146
Глава 12. Как использовать фокус-группу для анализа ситуаций педагогического взаимодействия .....	163
Глава 13. Модель коррекции авторитарного стиля педагогического руководства .....	171
Заключение .....	181
Библиографические ссылки .....	338
Оглавление .....	350

# «ЗАВЕРШИ СВОЙ ГЕШТАЛЬТ»

Введение: гештальттерапия — технология обретения человеком себя .....	183
Глава 1. Человек: личность и сущность .....	186
1. 1. Человек через призму трансперсональной психологии .....	186
1. 2. Персонализация, дезинтеграция, персонификация .....	192
1. 3. Внутренний диалог — форма “проявления” сущности .....	197
1. 4. “Вредные” черты личности .....	207
Глава 2. Гештальттерапия — интуитивная теория .....	112
2. 1. Сознание: содержание и форма .....	213
2. 2. Пространственно-временной континуум сознания .....	219
2. 3. Гештальттерапия — ориентированная на эмпирику система .....	224
2. 4. Субъект осознания .....	230
Глава 3. От невротической личности к сущности. Гештальттерапевтическая модель психологического роста .....	236
3. 1. Через невротический тупик .....	236
3. 2. Освобождение от фантома личности .....	242
3. 3. Пути обретения человеком своей подлинности .....	250
Глава 4. Сделай выбор — найди себя .....	264
4. 1. Этапы классической гештальттерапии .....	264
4. 2. Неогештальттерапия .....	268
4. 3. От самоманипулирования к аутентичности .....	275
4. 4. Диалог внутренних инстанций .....	286
Глава 5. Психотерапевтические аспекты трансперсональных изменений .....	299
5. 1. Психотерапевтическая динамика трансперсональных изменений .....	299
5. 2. “Я — Я” отношение терапевта .....	311
5. 3. Интерактивные модели интериоризации “Я — Я” отношения .....	320
Вместо эпилога. Поход Эсэнс, Соны и Зора в мир “Полилога гармоничного” .....	330
Библиографические ссылки .....	344
Оглавление .....	351