

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	5
Глава 1. ЧТО ИЗУЧАЕТ ПСИХОЛОГИЯ	7
Вопросы	13
Задания	14
Список рекомендуемой литературы	14
Глава 2. ГДЕ ЖИВЕТ НАША ПСИХИКА (о строении и функционировании мозга и центральной нервной системы)	15
Вопросы	30
Задания	30
Список рекомендуемой литературы	31
Глава 3. НАПРАВЛЕННОСТЬ НАШЕЙ ПСИХИКИ (о внимании)	32
Практическая работа	40
Методы исследования внимания	40
Приемы развития внимания	45
Вопросы	49
Задания	49
Список рекомендуемой литературы	50
Глава 4. МОСТИКИ ПОЗНАНИЯ (об ощущениях)	51
Вопросы	60
Задания	62
Список рекомендуемой литературы	63
Глава 5. СОЗДАЕМ КАРТИНУ ОКРУЖАЮЩЕГО МИРА (о восприятии)	64
Практическая работа	74
Методы исследования восприятия	74
Приемы развития восприятия	76

Вопросы	77
Задания	78
Список рекомендуемой литературы	79
Глава 6. КАК МЫ ХРАНИМ ТО, ЧТО ЗНАЕМ (о памяти)	80
Практическая работа	93
Методы исследования памяти	93
Приемы развития памяти	94
Вопросы	97
Задания	100
Список рекомендуемой литературы	100
Глава 7. ОТКУДА БЕРУТСЯ НАШИ МЫСЛИ (о мышлении)	101
Практическая работа	116
Методы исследования мышления	116
Приемы развития мыслительной деятельности	127
Вопросы	134
Задания	136
Список рекомендуемой литературы	136
Глава 8. ТАК ЛИ ПЛОХО БЫТЬ ФАНТАЗЕРОМ (о воображении)	137
Практическая работа	152
Методы исследования воображения	152
Приемы развития воображения	154
Вопросы	161
Задания	162
Список рекомендуемой литературы	163
Словарь терминов	164
Список использованной литературы	172