

# ОГЛАВЛЕНИЕ

О структуре данного издания .....	4
<b>Раздел 1. «Подросток 2000 года»: научный отчет ЦСПА «Генезис» о массовом психологическом обследовании подростков мегаполиса Москва</b>	
<b>Глава I</b> Исследование психологических проблем подростков мегаполиса Москва .....	9
<b>Глава II</b> Проблемы социально-психологической адаптации подростков в процессе построения жизненной перспективы и оценивая своих субъективных возможностей .....	18
<b>Глава III</b> Проблемы взаимоотношений подростков с родителями .....	53
<b>Глава IV</b> Исследование коммуникативных умений подростков .....	87
<b>Глава V</b> Проблемы одиночества подростков: диагностика мотивов .....	106
<b>Раздел 2. «На пороге нового века»: программы, устремленные в будущее</b>	
<b>Глава 1</b> Думая о будущем: проблемы целеполагания и построения жизненной перспективы у подростков .....	132
<b>Глава 2</b> Я и мой характер: кто-кого? Проблемы отношения подростка с собственным характером .....	152
<b>Глава 3</b> Гнев — это нормально: принятие собственного гнева как тема психологической работы в школе .....	173
<b>Глава 4</b> Я и мое тело: отношение к своему телу как важный фактор самооценки подростков .....	189
<b>Глава 5</b> Прикосновение к тайне пола: психологическое сопровождение становления полового самосознания и поведения школьников .....	207
<b>Глава 6</b> Гений общения: проблемы коммуникативной компетентности в тренинговых программах для подростков .....	232
<b>Глава 7</b> Как сказать «нет» и не потерять друзей: манипулирование глазами школьного психолога .....	246
<b>Глава 8</b> Проблемы психологии понимания подростков и родителей .....	257
<b>Глава 9</b> Я управляю стрессом: тренинг по социально-психологической адаптации .....	272