

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	3
-----------------------	---

Часть 1. Ваши способности и творческий потенциал

1.1. Ваш «паспорт»: определение формулы темперамента	5
1.2. Кто вы?	11
1.3. Карта интересов	13
1.4. Профессиональная ориентация	20
1.5. Способность к научному творчеству	23
1.6. Вы и технический прогресс	26
1.7. Каков мой возрастной потенциал?	28
1.8. Творческий потенциал	30
1.9. Определение творческого потенциала	33
1.10. Лидер	37

Часть 2. Ваша работа

2.1. Как вы справляетесь с делами?	45
2.2. Удовлетворенность работой	47
2.3. Занятость	49
2.4. Определение степени мотивации личности к успеху	50
2.5. Оценка эффективности управления на предприятии (организации)	52
2.6. Авторитет работника в коллективе	59
2.7. Оцените своего начальника как руководителя	61
2.8. Стиль взаимодействия	62
2.9. Как планировать деловую карьеру?	64
2.10. Степень развития силы воли	66
2.11. Стиль работы	68

Часть 3. Какой вы руководитель?

3.1. Определение вашего стиля управления	72
3.2. Способны ли вы быть «жестким руководителем»?	80
3.3. «Комплекс угрожаемого авторитета» — болезнь руководителя	82
3.4. Выявление «шершавого» человека при подборе на вакантное место	85
3.5. Какой вы лектор?	86

3.6. Проверьте, какой вы руководитель	88
3.7. Оцените свой стиль руководства	90
3.8. Склонность руководителя к макиавеллизму	96
3.9. Какой вы руководитель?	98
3.10. Эффективность руководства	100

Часть 4. Ваши взаимоотношения с окружающими

4.1. Ваш стиль общения	104
4.2. Умеете ли вы вести деловое обсуждение?	108
4.3. Умеете ли вы говорить и слушать?	111
4.4. Умение слушать	112
4.5. Конфликтная личность	114
4.6. Коммуникабельны ли вы?	117
4.7. Коммуникативность и адаптация работника в коллективе	120
4.8. Взаимоотношения	121
4.9. Умеете ли вы влиять на других?	122
4.10. Умение быть хорошим собеседником	124
4.11. Определение причин трудностей в отношениях с окружающими	127
4.12. Умение вести деловые совещания	129
4.13. Любят ли вас окружающие?	133
4.14. Проверьте уровень своей коммуникабельности	134

Часть 5. Ваша организованность и рабочее место

5.1. Организованный ли вы человек?	141
5.2. Как вы относитесь к бумажному потоку в управлении?	146
5.3. Знаете ли вы себя и свое рабочее место?	150
5.4. Насколько хорошо вы справляетесь со своей работой?	157
5.5. Уровень развития техники личной работы	159
5.6. Оценка системы личной работы	165
5.7. Оценка эффективности труда и отдыха работника	167
5.8. Производственные ситуации	170

Часть 6. Вы — предприниматель, бизнесмен, менеджер?

6.1. Тест для начинающего миллионера	181
6.2. Можете ли вы быть предпринимателем?	183
6.3. Способность идти на риск	184
6.4. Оценка пригодности к работе предпринимателем,	

менеджером	186
6.5. Способность быть бизнесменом	189
6.6. Можете ли вы добиться успеха?	191
6.7. Мотивация к успеху	195
6.8. Уровень самооценки и ваш успех	198
6.9. Насколько вы самостоятельны?	200
6.10. Потребность в достижении успеха	202

Часть 7. Только для вас, женщины!

7.1. Ваши успехи на работе	206
7.2. Знакомство... с собой	209
7.3. Погоня за успехом. Семья или карьера?	210
7.4. Деловая ли вы женщина?	217
7.5. Любите ли вы доминировать?	219
7.6. Имеете ли вы склонность попадать в зависимость?	221
7.7. Какая вы?	222
7.8. Насколько вы обаятельны?	226
7.9. Что о вас думают?	227
7.10. Какой вы воспитатель?	228
7.11. В состоянии ли вы подняться над разумом и чувствами	229
7.12. Ревнивы ли вы?	231
7.13. Одежда—характер—судьба	233
7.14. Легко ли вас соблазнить?	234
7.15. Обольстительная ли вы женщина?	238
7.16. Эротика и я	240
7.17. Что вы знаете о сексе?	241

Часть 8. Ваш характер и его особенности

8.1. Сильный ли у вас характер?	248
8.2. Ваша воля и внимание	251
8.3. Границы вашей решимости	253
8.4. Конфликтная ли вы личность?	254
8.5. Какая у вас память?	257
8.6. Как вы относитесь к критике?	257
8.7. «Капитан»? «Рулевой»? «Пассажир»?	262
8.8. Уверенность в себе	263
8.9. Раздражительны ли вы?	265
8.10. Уравновешенны ли вы?	266
8.11. Ваш почерк	267

8.12. Бережливы ли вы?	268
8.13. Оптимист ли вы?	270
8.14. Умеете ли быть счастливым?	274
8.15. Агрессивны ли вы?	276
8.16. Самооценка	277
8.17. Умеете ли вы контролировать себя?	279
8.18. Поддаетесь ли вы внушению?	280
8.19. Способны ли вы радоваться?	282
8.20. Способны ли вы к привязанности?	284
8.21. Если вам наступили на ногу.	285
8.22. Не витаєте ли вы в облаках?	287
8.23. Способны ли вы к фантазии?	288
8.24. Наблюдательны ли вы?	290
8.25. «Кто же я есть на самом деле?»	292
8.26. Легко ли с вами?	297
8.27. Как у вас соотносятся сердце и разум?	298
8.28. Умеете ли вы постоять за правду?	301

Часть 9. Здоровье и образ жизни

9.1. Справляетесь ли вы со стрессом?	305
9.2. Умеете ли вы вести здоровый образ жизни и производительно работать?	305
9.3. Как вы себя чувствуете?	309
9.4. Спросите себя о состоянии здоровья и самочувствии	311
9.5. Вам года не помеха или все же беда?	313
9.6. Здоровы ли вы физически?	317
9.7. Какие у вас нервы?	318
9.8. В какое время суток ваша работоспособность наибольшая?	321
9.9. Любите ли вы развлекаться?	322
9.10. Подвержены ли вы стрессу?	324
9.11. Здоровье и личная жизнь	326
9.12. Будем здоровы!	326
9.13. «Стрессовый рейтинг»	328
9.14. Как вы проводите свободное время?	329

Часть 10. Ваши знакомые, семья, быт

10.1. Настоящий ли вы друг?	333
10.2. Настроены ли вы на семейную жизнь?	337
10.3. Как вы относитесь друг к другу?	340

10.4. Какая вы есть?	343
10.5. Какой вы есть?	345
10.6. Красив ли ваш муж?	346
10.7. Тест для родителей. Бабушка и дедушка	349
10.8. Тест для определения нуждающихся в антиалкогольной помощи	351
10.9. Можно ли считать вас алкоголиком?	352
10.10. Семейные страницы	354
10.11. Детей воспитывают родители. А родителей?	357
10.12. Тест для мужчин	359
10.13. Как у вас с чувством юмора?	360
10.14. Вундеркинд ли ваш ребенок?	362
10.15. Только для молодоженов	364
10.16. Хороший ли вы друг?	366
10.17. Какие мы — родители?	368
10.18. Чья очередь мыть посуду?	369
10.19. Ваше супружество — какое оно?	371
10.20. Почему он рядом с вами?	373
10.21. Счастливы ли вы в браке?	374
10.22. Удачен ли ваш брачный союз?	377
10.23. Понимаете ли вы друг друга?	377
10.24. Насколько здоровы ваши семейные отношения?	379
10.25. Ревнивы ли вы?	385
10.26. Каковы ваши чувства к партнеру по общению?	388
10.27. Хорошие ли вы соседи?	388
10.28. Как вы решаете свои проблемы?	391