

СОДЕРЖАНИЕ

ОТ СОСТАВИТЕЛЯ	6
ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ СЕБЯ?	10
Что значит познать себя?	10
Комментарий психолога	15
О ЧЕМ ВЫ ДОГАДЫВАЕТЕСЬ, НО НЕ ЗНАЕТЕ	37
Какой у Вас темперамент?	38
Комментарий психолога	42
НА КОГО ИЗ ВЕЛИКИХ ВЫ БОЛЬШЕ ПОХОЖИ?	47
«Наполеон»	50
«Гексли или Белинский»	51
«Драйзер»	52
«Штирлиц или Джеймс Бонд»	54
«Алеша Карамазов»	55
«Бальзак»	56
«Максим Горький»	58
«Дон Кихот»	59
«Дюма»	60
«Гюго»	62
«Робеспьер»	63
«Гамлет»	64
«Петр I»	66
«Габен»	67
«Джек Лондон»	68
«Есенин»	70
Комментарий психолога	71
ПАЛИТРА ВАШИХ СПОСОБНОСТЕЙ	73
Сто рублей или сто друзей?	74
Сердце или рассудок?	76
Властвовать или подчиняться?	79
Осторожность или беспечность?	82
Прощаете ли Вы тем, кому должны?	85
Устойчивы ли Вы к стрессу?	87
«Вдыхая розы аромат...»	90
Медитация или калькуляция?	92
Естественность или утонченность?	95
Можете ли Вы ладить с людьми?	97
Способны ли Вы работать брокером?	101
Консерватизм или радикализм?	104
Что для Вас значат другие?	106
Имеете ли Вы хорошую репутацию?	109
Снится ли Вам покой?	111
Комментарий психолога	114

МОЖНО ЛИ ИЗМЕРИТЬ ИНТЕЛЛЕКТ?	121
Комментарий психолога	132
ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ СКРЫВАТЬ ОТ СЕБЯ?	137
«Окно Джогари»	137
Комментарий психолога	144
Нарисуйте дом	145
Комментарий психолога	148
ВАША СЕМЬЯ	157
«Взглянуть судьбе в глаза»	157
Комментарий психолога	162
Знать или понимать?	171
Комментарий психолога	173
Зеркало	192
Комментарий психолога	195
«Мамин возраст» ребенка	201
Риск взросления	203
Комментарий психолога	207
Что делать отчаявшимся родителям	211
Комментарий психолога	212
Помогите ребенку выбрать профессию	216
Комментарий психолога	222
Кто Вы своему ребенку: родитель или приятель?	223
Комментарий психолога	227
Десять шуточных советов, как лучше воспитать хулигана	232
СКАЖИ МНЕ, КТО ТВОЙ ДРУГ	236
«КОГДА, И С КЕМ, И СКОЛЬКО?»	242
Комментарий психолога	244
ДАВАЙ ЗАКУРИМ	246
Комментарий психолога	248
КАК МОЖНО УЛУЧШИТЬ СВОЕ НАСТРОЕНИЕ?	249
Комментарий психолога	251
КТО УЧИТ ВАШИХ ДЕТЕЙ?	254
Комментарий психолога	257
HOW'S BUSINESS, или КАК ДЕЛА НА РАБОТЕ?	274
Доброе утро, шеф! или Хеллоу, мой начальник!	275
Комментарий психолога	280
Если Вы хотите стать менеджером	292
Комментарий психолога	295
Признаки слабого менеджера	301
СПОСОБНЫ ЛИ ВЫ БЫТЬ ПОБЕДИТЕЛЕМ?	303
Что значит быть уверенным в себе?	305
Комментарий психолога	308
Пятнадцать шагов к уверенности в себе	311
ЛЕКАРСТВО ОТ СТРЕССА	314
Деятнадцать рекомендаций как сохранить спокойствие духа	314

УМЕЙТЕ РАЗЛИЧАТЬ	321
Тест на интеллект	321
«Нужное подчеркнуть»	322
Как выбрать жениха?	323
«Дискутека»	325
Любителям аутотренинга	326
Тест для мужчин	327
Тест для женщин	329
Комментарий психолога	332
КЛУБ НЕУНЫВАЮЩИХ ПЕССИМИСТОВ	334