

СОДЕРЖАНИЕ

ПРИНЦИПЫ ПСИХОСИНТЕЗА

Роберто Ассаджоли

ДИНАМИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ И ПСИХОСИНТЕЗ	5
---	---

Роберто Ассаджоли

САМОРЕАЛИЗАЦИЯ И ПСИХИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА	27
1. Кризис, предшествующий духовному пробуждению	33
2. Кризис, обусловленный духовным пробуждением	36
3. Реакции на духовное пробуждение	39
4. Фазы процесса преобразования	42

ПОПУЛЯРНЫЙ ПСИХОСИНТЕЗ

Пьеро Феруччи

КЕМ МЫ МОЖЕМ БЫТЬ	52
-----------------------------	----

ВВЕДЕНИЕ	52
--------------------	----

Глава 1. Сосредоточение	57
Глава 2. Отблески далекого мира	61
Глава 3. Карты	66
Глава 4. Множество обитателей	69
Глава 5. Совершенно неизмеримое	78
Глава 6. Воля	89
Глава 7. Тигры гнева	95
Глава 8. Волшебная лампа	100
Глава 9. Ум острый и живой	103
Глава 10. Школа жизни	107
Глава 11. Источники откровения	109
Глава 12. Цветок открывается	118
Глава 13. Лучший психотерапевт	122
Глава 14. Патология высот	126
Глава 15. Ваша жизнь, ваше творенье	130
Глава 16. Чем мы живы	134
Глава 17. Прекрасное	140
Глава 18. Синтез	142
Глава 19. Бесконечность	147
Глава 20. Тишина	149

ЭПИЛОГ	151
------------------	-----

ПРАКТИКА ПСИХОСИНТЕЗА

Том Йоуменс

ДВЕНАДЦАТЬ КЛАССИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ	153
1. Психологическая рабочая тетрадь	154
2. Упражнение «Кто я?»	157
3. Вечерний обзор	159
4. Упражнение в разотождествлении	161
5. Упражнение в самоотождествлении	167
6. Внутренний диалог	169
7. Пробуждение и развитие желаемых качеств	171
8. Надличные качества	173
9. Упражнение с идеальной моделью	174
10. Психосинтетическая автобиография	180
11. Цветение розы	183
12. Высшее Я	185
Заключение	187

Роберто Ассаджоли

СИМВОЛЫ НАДЛИЧНЫХ ПЕРЕЖИВАНИЙ	188
---	-----

УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ СЕМИНАР ПО ПСИХОСИНТЕЗУ	199
--	-----

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ ПСИХОСИНТЕЗА

Марта Крэмpton

ОРГАНИЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС	282
ПОТРЕБНОСТЬ В ОРГАНИЗМИЧЕСКОМ МИРОВОЗЗРЕНИИ	286
ДИНАМИКА ОРГАНИЧЕСКОГО ПРОЦЕССА В ПРИЛОЖЕНИИ К РАЗВИТИЮ ЧЕЛОВЕКА	287
ОБ АВТОРАХ	308
ЦЕНТРЫ ПСИХОСИНТЕЗА	309
РЕКОМЕНДУЕМ ПРОЧИТАТЬ	311