

## СОДЕРЖАНИЕ

Тема: Кровь .....	4
Лаб. работа № 1. Определение гемоглобина в крови по методу Сали .....	5
Лаб. работа № 2. Определение группы крови .....	5
Тема: Кровособращение, лимфа и ее движение .....	8
Лаб. работа № 1. Определение артериального давления по методу Н.С.Короткова .....	9
Лаб. работа № 2. Изменение артериального давления под действием холода .....	10
Лаб. работа № 3. Функциональные пробы на реактивность сердечно-сосудистой системы .....	11
Лаб. работа № 4. Электрокардиография .....	12
Лаб. работа № 5. Определение систолического и минутного объемов крови у детей школьного возраста расчетным методом .....	14
Тема: Дыхание .....	17
Лаб. работа № 1. Определение жизненной емкости легких и составляющих ее объемов с помощью спирометра .....	18
Лаб. работа № 2. Функциональные пробы с задержкой дыхания .....	19
Лаб. работа № 3. Влияние гипо- и гипервентиляции на задержку дыхания .....	20
Лаб. работа № 4. Влияние мышечной работы на частоту дыхания .....	21
Тема: Морфо-функциональные и психофизиологические критерии готовности детей к обучению .....	23
Лаб. работа № 1. Оценка физического развития ребенка .....	25
Лаб. работа № 2. Флиппинский тест .....	28
Лаб. работа № 3. Тест Керна-Ирасека .....	29
Лаб. работа № 4. Определение количества и качества выполненной работы .....	34
Лаб. работа № 5. Определение показателей РВС <sub>170</sub> у детей и подростков .....	35

Тема: Нервно-мышечная система .....	40
Лаб. работа № 1. Исследование рефлекторных реакций человека .....	41
Лаб. работа № 2. Измерение силы мышц и силовой выносливости .....	42
Тема: Физиология сенсорных систем .....	45
Лаб. работа № 1. Наблюдение за рефлекторными реакциями зрачка .....	46
Лаб. работа № 2. Определение остроты зрения с помощью таблицы .....	47
Лаб. работа № 3. Определение поля зрения и его возрастная характеристика .....	48
Лаб. работа № 4. Исследование костной и воздушной проводимости .....	49
Рекомендуемая литература .....	53

Лабораторные работы  
по возрастной физиологии

Методическая разработка для студентов педвуза

Разработала Паутова Ольга Михайловна  
Отв. за выпуск Л.М.Сенько

Подписано к печати 22.07.91                      Формат 60 x 84/16  
Объем 3,4 п.л.                      Тираж 500 экз.                      Печать офсетная  
Заказ 4943                      XXXXXXXXXX

Отпечатано в ПО "Полиграфист" г. Барнаул, Г.Титова, 3