

СОДЕРЖАНИЕ

К читателю	3
ЧАСТЬ ПЕРВАЯ	
Общие вопросы психогимнастики	7
Что такое психогимнастика	—
Выразительные движения	9
Классификация основных эмоций	12
Коррекция эмоциональной сферы	20
Словесный язык чувств	32
Трудности поведения и характера	34
Вспомогательные средства общения, способствующие коррекции настроения, поведения и психомоторики детей	37
Методические рекомендации	45
ЧАСТЬ ВТОРАЯ	
Практический материал	52
Словарь терминов	123
Рекомендуемая литература	126