

СОДЕРЖАНИЕ

От автора	3	Борщевик	106
Лекарства вокруг нас		Медвежья пучка	109
Заоблачная красавица	5	Волчья дудка	112
Кедр наш сибирский	12	Гроза мышей и крыс	114
Алтайские «кипарисы»	17	Арника	118
Сибирские «кактусы»	24	Лесное мыло	120
Лесная «конфетка»	27	«Зменная» трава	123
Заячья кисличка	30	Эликсир жизни	126
Хвощ зимующий	33	Глухая крапива	130
Кусты дьявола	39	Иван-чай	133
Вероника	44	Сибирский бальзам	136
Многоликое растение	49	Гранат севера, или измоден	141
Огород на воде	51	«Сердечная» трава	143
Кошачий эликсир	53	Сороканежужница	145
Змеинный корень	57	Таежный деликатес	148
Кошачья лапка	59	Иод-трава	151
Пришельцы из Африки	61	Курильский чай	153
Пищевой сорняк	63	Лесной салат	156
Двуликий ясенец	65	Сезонная трава	160
Черноголовка обыкновенная	68	Красный снег	163
Мокрица	70	Проломник северный	165
Цветок мужества и верности	73	Бенгальские огни	169
Красные холмы	76	Пряное зелье	174
Большое семейство берез	81	Репешок волосистый	178
Береза Келлера	85	Белозор болотный	181
Панцерия шерстистая	86	Царица лугов	183
Коварная «морковка»	89	Копытень	186
Сладкий папоротник	92	Болотный «хлеб»	190
«Шальная» трава	94	Лекарственный сорняк	192
Вкусные «калачики»	98	Любителям зеленой кухни	195
Хатьма тюрингенская	103	Литература	196