

ОГЛАВЛЕНИЕ

От автора 3

Раздел I Введение в психологию

- Глава 1. Знакомая незнакомка* 5
Что изучает психология. Мозг и психика. *Клуб «Три С».*
- Глава 2. Методы психологии* 15
Самонаблюдение. Объективное наблюдение. Экспериментальный метод. Естественный эксперимент. Метод тестов. *Клуб «Три С».*
- Глава 3. Эволюционное развитие психики* 31
Рефлекторный характер психики. Элементарная сенсорная психика. Перцептивная психика. Инстинкты. Навыки. Рассудочное поведение животных. Использование орудий животными. «Любознательность» животных. Общественное поведение животных. Возникновение сознания. *Клуб «Три С».*
- Глава 4. Развитие психики ребенка* 49
Наука о психологии детства. Возрастные периоды развития психики ребенка. Исторический характер возрастной периодизации. Сензитивные периоды развития. Роль наследственности, среды и воспитания в развитии психики ребенка. Воспитание и самовоспитание. *Клуб «Три С».*

Раздел II Познавательная деятельность личности

- Целостность и единство психической жизни человека 69
- Глава 5. Ощущения и восприятие* 72
Понятие об ощущениях и восприятии. Чувствительность и пороги. Познавательная роль ощущений и восприятий. Сенсорная депривация. Компенсация в области ощущений и восприятий. Эмоциональный тон и взаимодействие ощущений. Адаптация. Виды восприятий. Апперцепция и установка. Когнитивный диссонанс. *Клуб «Три С».*
- Глава 6. Память* 91
Понятие о памяти. Значение памяти в жизни человека. Качества памяти. Виды памяти. Память и личность. Непроизвольное запоминание. Произвольное запоминание. Осмысленное и механическое запоминание. Кратковременное и долговременное запоминание. Воспроизведение. Ассоциации. Забывание. *Клуб «Три С».*
- Глава 7. Воображение и мышление* 113
Понятие о воображении и мышлении. Представления и их виды. Процессы аналитико-синтетической мыслительной деятельности. Анализ и синтез. Сравнение. Абстрагирование, обобщение, понятие. Моральные понятия. Решение мыслительных задач и творческая деятельность личности. Проблемная ситуация и задача. Эвристическая мыслительная деятельность. Коллективное творчество. Мыслительная деятельность и речь. Мыслительная деятельность и личность. *Клуб «Три С».*

<i>Глава 8. Внимание</i>	141
Понятие о внимании. Физиологические основы внимания. Виды внимания.	
Основные свойства внимания. Внимательность и наблюдательность как черты личности. Клуб «Три С».	

Раздел III

Личность и ее индивидуальные особенности

<i>Глава 9. Личность и ее проявления</i>	158
Понятия о личности и ее структуре. Устойчивость и изменчивость личности.	
Личность и общество. Социальные роли. Личность и общение.	
<i>Глава 10. Направленность и способности личности</i>	169
Потребности. Интересы. Склонности. Способности. Способности и выбор профессии.	
<i>Глава 11. Эмоциональный мир личности</i>	182
Понятие об эмоциях и чувствах. Стресс и фрустрация. Эмоция как ценность.	
Физиологические основы эмоций. Внешние выражения эмоций. Основные классификации эмоций. Индивидуальные различия в эмоциональной жизни. Виды эмоциональных состояний. Аффекты и страсти.	
<i>Глава 12. Характер и темперамент личности</i>	205
Понятие о характере. Волевые черты характера. Характер и темперамент. Клуб «Три С».	
Ответы и решения	218
Примечания	220