

## ОГЛАВЛЕНИЕ

От автора . . . . . 3

### Раздел I Введение в психологию

- Глава 1. Знакомая незнакомка* . . . . . 5  
Что изучает психология. Мозг и психика. *Клуб «Три С».*
- Глава 2. Методы психологии* . . . . . 15  
Самонаблюдение. Объективное наблюдение. Экспериментальный метод. Естественный эксперимент. Метод тестов. *Клуб «Три С».*
- Глава 3. Эволюционное развитие психики* . . . . . 31  
Рефлекторный характер психики. Элементарная сенсорная психика. Перцептивная психика. Инстинкты. Навыки. Рассудочное поведение животных. Использование орудий животными. «Любознательность» животных. Общественное поведение животных. Возникновение сознания. *Клуб «Три С».*
- Глава 4. Развитие психики ребенка* . . . . . 49  
Наука о психологии детства. Возрастные периоды развития психики ребенка. Исторический характер возрастной периодизации. Сензитивные периоды развития. Роль наследственности, среды и воспитания в развитии психики ребенка. Воспитание и самовоспитание. *Клуб «Три С».*

### Раздел II Познавательная деятельность личности

- Целостность и единство психической жизни человека . . . . . 69
- Глава 5. Ощущения и восприятие* . . . . . 72  
Понятие об ощущениях и восприятии. Чувствительность и пороги. Познавательная роль ощущений и восприятий. Сенсорная депривация. Компенсация в области ощущений и восприятий. Эмоциональный тон и взаимодействие ощущений. Адаптация. Виды восприятий. Апперцепция и установка. Когнитивный диссонанс. *Клуб «Три С».*
- Глава 6. Память* . . . . . 91  
Понятие о памяти. Значение памяти в жизни человека. Качества памяти. Виды памяти. Память и личность. Непроизвольное запоминание. Произвольное запоминание. Осмысленное и механическое запоминание. Кратковременное и долговременное запоминание. Воспроизведение. Ассоциации. Забывание. *Клуб «Три С».*
- Глава 7. Воображение и мышление* . . . . . 113  
Понятие о воображении и мышлении. Представления и их виды. Процессы аналитико-синтетической мыслительной деятельности. Анализ и синтез. Сравнение. Абстрагирование, обобщение, понятие. Моральные понятия. Решение мыслительных задач и творческая деятельность личности. Проблемная ситуация и задача. Эвристическая мыслительная деятельность. Коллективное творчество. Мыслительная деятельность и речь. Мыслительная деятельность и личность. *Клуб «Три С».*

<i>Глава 8. Внимание</i> . . . . .	141
Понятие о внимании. Физиологические основы внимания. Виды внимания. Основные свойства внимания. Внимательность и наблюдательность как черты личности. Клуб «Три С».	

### Раздел III

#### Личность и ее индивидуальные особенности

<i>Глава 9. Личность и ее проявления</i> . . . . .	158
Понятия о личности и ее структуре. Устойчивость и изменчивость личности. Личность и общество. Социальные роли. Личность и общение.	
<i>Глава 10. Направленность и способности личности</i> . . . . .	169
Потребности. Интересы. Склонности. Способности. Способности и выбор профессии.	
<i>Глава 11. Эмоциональный мир личности</i> . . . . .	182
Понятие об эмоциях и чувствах. Стресс и фрустрация. Эмоция как ценность. Физиологические основы эмоций. Внешние выражения эмоций. Основ- ные классификации эмоций. Индивидуальные различия в эмоциональной жиз- ни. Виды эмоциональных состояний. Аффекты и страсти.	
<i>Глава 12. Характер и темперамент личности</i> . . . . .	205
Понятие о характере. Волевые черты характера. Характер и темперамент. Клуб «Три С».	
Ответы и решения . . . . .	218
Примечания . . . . .	220