

# ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие . . . . .	3
<b>Глава I</b> Функциональное состояние человека как предмет психологической диагностики . . . . .	5
1.1. О понятии «функциональное состояние» . . . . .	5
1.2. Виды функциональных состояний человека . . . . .	14
1.3. Специфика психологической диагностики в исследованиях функциональных состояний . . . . .	29
<b>Глава II</b> Методические подходы к проблеме оценки функциональных состояний . . . . .	36
2.1. Физиологические методы тестирования . . . . .	36
2.2. Психологические методы тестирования . . . . .	40
2.3. Комплексные методы тестирования . . . . .	51
<b>Глава III</b> Микроструктурный анализ как средство создания диагностических методик . . . . .	54
3.1. Преобразования символической информации в кратковременной памяти . . . . .	55
3.2. Анализ стратегий поиска информации в кратковременной памяти . . . . .	64
3.3. Процессы манипулирования зрительным образом . . . . .	71
3.4. Семантические преобразования вербальной информации . . . . .	81
<b>Глава IV</b> Методические проблемы разработки субъективных тестов диагностики функциональных состояний . . . . .	96
4.1. Проблема специфичности теста . . . . .	96
4.2. Процедура разработки специализированных методик субъективной оценки . . . . .	104
4.3. Отбор информативных признаков и параллельные формы теста . . . . .	113
<b>Глава V</b> Опыт проведения прикладного диагностического исследования . . . . .	120
5.1. Особенности трудовой деятельности операторов-микроскопистов и задачи диагностического исследования . . . . .	121
5.2. Профессиографический анализ деятельности . . . . .	125
5.3. Сменная динамика работоспособности . . . . .	136
5.4. Рекомендации по оптимизации функционального состояния операторов-микроскопистов . . . . .	149
<b>Глава VI</b> Профилактика неблагоприятных функциональных состояний . . . . .	153
6.1. Оптимизация режима труда и отдыха . . . . .	154
6.2. Внешние способы коррекции функциональных состояний . . . . .	161
6.3. Приемы саморегуляции состояний . . . . .	170
Заключение . . . . .	185
Литература . . . . .	187