

# СОДЕРЖАНИЕ

|  |     |
|--|-----|
| Введение . . . . .   | 3   |
| Глава I. Самовоспитание и всестороннее развитие личности . . . . . | 6   |
| 1. Сущность самовоспитания . . . . .                               | —   |
| 2. Активность и саморазвитие личности . . . . .                    | 14  |
| 3. Самовоспитание в развитии личности . . . . .                    | 23  |
| Глава II. От воспитания к самовоспитанию . . . . .                 | 43  |
| ✓ 1. Взаимосвязь воспитания и самовоспитания . . . . .             | —   |
| 2. Средства самовоспитания . . . . .                               | 50  |
| ✓ 3. Программа самовоспитания . . . . .                            | 54  |
| 4. Средства самоконтроля . . . . .                                 | 58  |
| 5. Средства самостимулирования . . . . .                           | 70  |
| 6. Деятельность как средство самовоспитания . . . . .              | 79  |
| Глава III. Самовоспитание воли . . . . .                           | 89  |
| 1. Понятие воли . . . . .  | —   |
| 2. Руководство самовоспитанием воли . . . . .                      | 95  |
| Глава IV. Проблема развития интеллекта . . . . .                   | 103 |
| 1. Понятие и структура интеллекта . . . . .                        | —   |
| 2. Пути развития интеллекта . . . . .                              | 112 |
| 3. Самовоспитание интеллекта и целостная личность . . . . .        | 123 |
| Заключение . . . . .   | 131 |
| Цитируемая литература . . . . .                                    | 133 |