

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	3
I. Спортивная команда — объект исследования социальной психологии	5
I.1. Понятие спортивной группы в социальной психологии спорта	—
I.2. Структура спортивных групп. Соотношение формальных и неформальных структур	7
I.2.1. Размеры спортивных групп	13
I.2.2. Признаки спортивных групп	14
II. Взаимоотношения в системах «спортсмен — спортсмен» и «тренер — спортсмен»	15
II.1. Возникновение и формирование межличностных отношений	17
II.2. Виды взаимоотношений	19
II.3. Особенности взаимоотношений в системе «тренер — спортсмен»	20
II.4. Особенности взаимоотношений в системе «спортсмен — спортсмен»	26
II.5. Конфликты в межличностных отношениях	32
II.5.1. Управление конфликтами	44
II.6. Мотивы межличностных отношений	50
II.7. Влияние взаимоотношений на эффективность спортивной деятельности	54
II.8. Диагностика взаимоотношений в спортивных командах	61
III. Факторы, обуславливающие межличностные отношения в системах «тренер — спортсмен» и «спортсмен — спортсмен»	70
III.1. Личность тренера и спортсменов	—
III.1.1. Статус и ролевые функции тренера и спортсменов	76
III.1.2. Лидеры и аутсайдеры в спортивных командах	—
III.1.3. Влияние личностных качеств тренеров и спортсменов на эффективность межличностных отношений	79
III.2. Стиль руководства спортивной командой	85
III.2.1. Разновидности стилей руководства	—
III.2.2. Объективные и субъективные факторы, влияющие на стиль руководства	88
III.2.3. Влияние стиля руководства на межличностные отношения	96
III.2.4. Влияние стиля руководства на достижение спортивных результатов	98
III.2.5. Диагностика стиля руководства	101
III.3. Совместимость в системах «тренер — спортсмен» и «спортсмен — спортсмен»	109
III.3.1. Виды совместимости	—
III.3.2. Природа совместимости. Взаимозаменяемость и перенос совместимости	110
III.3.3. Влияние совместимости на взаимоотношения в спортивной команде. Факторы, обуславливающие совместимость	113
III.3.4. Влияние совместимости в системе «тренер — спортсмен» на эффективность тренировочной и соревновательной деятельности	116
III.3.5. Диагностика совместимости	120
Заключение	127