

# СОДЕРЖАНИЕ

Введение . . . . .	3
I. Спортивная команда — объект исследования социальной психологии . . . . .	5
I.1. Понятие спортивной группы в социальной психологии спорта . . . . .	—
I.2. Структура спортивных групп. Соотношение формальных и неформальных структур . . . . .	7
I.2.1. Размеры спортивных групп . . . . .	13
I.2.2. Признаки спортивных групп . . . . .	14
II. Взаимоотношения в системах «спортсмен — спортсмен» и «тренер — спортсмен» . . . . .	15
II.1. Возникновение и формирование межличностных отношений . . . . .	17
II.2. Виды взаимоотношений . . . . .	19
II.3. Особенности взаимоотношений в системе «тренер — спортсмен» . . . . .	20
II.4. Особенности взаимоотношений в системе «спортсмен — спортсмен» . . . . .	26
II.5. Конфликты в межличностных отношениях . . . . .	32
II.5.1. Управление конфликтами . . . . .	44
II.6. Мотивы межличностных отношений . . . . .	50
II.7. Влияние взаимоотношений на эффективность спортивной деятельности . . . . .	54
II.8. Диагностика взаимоотношений в спортивных командах . . . . .	61
III. Факторы, обуславливающие межличностные отношения в системах «тренер — спортсмен» и «спортсмен — спортсмен» . . . . .	70
III.1. Личность тренера и спортсменов . . . . .	—
III.1.1. Статус и ролевые функции тренера и спортсменов . . . . .	76
III.1.2. Лидеры и аутсайдеры в спортивных командах . . . . .	—
III.1.3. Влияние личностных качеств тренеров и спортсменов на эффективность межличностных отношений . . . . .	79
III.2. Стиль руководства спортивной командой . . . . .	85
III.2.1. Разновидности стилей руководства . . . . .	—
III.2.2. Объективные и субъективные факторы, влияющие на стиль руководства . . . . .	88
III.2.3. Влияние стиля руководства на межличностные отношения . . . . .	96
III.2.4. Влияние стиля руководства на достижение спортивных результатов . . . . .	98
III.2.5. Диагностика стиля руководства . . . . .	101
III.3. Совместимость в системах «тренер — спортсмен» и «спортсмен — спортсмен» . . . . .	109
III.3.1. Виды совместимости . . . . .	—
III.3.2. Природа совместимости. Взаимозаменяемость и перенос совместимости . . . . .	110
III.3.3. Влияние совместимости на взаимоотношения в спортивной команде. Факторы, обуславливающие совместимость . . . . .	113
III.3.4. Влияние совместимости в системе «тренер — спортсмен» на эффективность тренировочной и соревновательной деятельности . . . . .	116
III.3.5. Диагностика совместимости . . . . .	120
Заключение . . . . .	127