

# Содержание

- Об авторе и его книге 5
- Только не волнуйся, дорогой читатель 7
- Обучение — важный аспект жизни 9
- «Обучение» в мире животных 11
  - Нервная система и возможности к приспособлению 11
  - На основе «запоминания» 15
  - Отвыкание от безусловных рефлексов 17
  - Опыты Павлова 18
  - «Обучение» методом проб и ошибок 21
  - «Обучение» на основе понимания? 25
- Как учится человек 29
  - Обучение — основной фактор развития личности? 29
  - Условия, необходимые для развития человека 32
  - Обучение как приобретение знаний и навыков 37
- Учиться, чтобы быть подготовленным к жизни 39
  - Есть ли специфика возраста? 39
  - Неужели новорожденные и грудные младенцы тоже учатся? 44
  - Игра и обучение 46
  - «Не хочу» — этому тоже надо учиться! 51
  - Готов ли ваш ребенок к школе? 54
  - От чего зависят успехи в учебе? 61
  - Концентрация внимания и успешная учеба 63
  - Как быстро растут наши дети! 69
  - Учиться любить 70
  - «Золотые» правила 73
- Учиться всю жизнь 76
  - Закончилось ли наше развитие в 25 лет? 76
  - Обучение «ролевому» поведению 79
  - Становимся взрослыми 81
  - Стар и млад под одной крышей 84
  - «Пустое гнездо» 87
  - Переходный возраст — «критический» возраст? 88
  - Уход на пенсию 90
  - Пенсионный возраст — ну и что? 91
  - Оставаться молодым! 93

Об искусстве учиться	96
Что не выучил Гансик	97
Тренировка памяти	98
Активно и своевременно заниматься	100
Учиться систематически	102
Читать быстро, но учить медленно	104
Суггестопедия?	107
Трудности при обучении	109
Неврозы	111
«Идеальный» испытуемый	114
Учиться на рабочем месте?	118
Несколько правил для успешного обучения	120
Ну вот, дорогой читатель	124