

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	3
От составителей	5
I. Общетеоретические и методологические проблемы психологии спорта	12
Джамаров Т. Т. Психологическая систематика видов спорта и соревновательных упражнений	—
Илюта Д. Методологические аспекты разработки психогаммы видов спорта	21
Аросьев Д. А., Нежнов П. Г. Организационно-психологический подход в подготовке спортсменов	25
Джоунс Д., Уотсон Г. Использование психологических факторов для прогноза спортивных результатов	34
Ратов И. П. Пограничные проблемы биомеханики, психологии и теории обучения движениям	42
Косов Б. Б. Принципы изучения психических состояний и проблема саморегуляции деятельности спортсмена	51
Сингер Р. Психологические факторы и искусство самоконтроля в спорте	58
Хан Э. Место психологии в подготовке тренеров	66
Хан Э. Место психологии в подготовке тренеров	75
II. Методы психодиагностики	—
Некрасов В. П. Некоторые вопросы спортивной диагностики в свете теории функциональной системы	—
Киселев Ю. Я. Психодиагностика, ориентированная на отбор спортсменов для подготовки и участия в соревнованиях	79
Коломейцев Ю. А. К вопросу модификации социометрического метода	88
Романин А. Н. К оценке морально-психологической подготовленности спортсменов и команд	95
III. Вопросы психологической подготовки и психорегуляции спортсменов	103
Родионов А. В. Психологические аспекты подготовки спортсменов высокого класса	—
Ванек М., Гошек В. Актуальные вопросы психологической подготовки спортсмена	112
Горбунов Г. Д. Основные задачи практического психолога в современном спорте	120
Блюменштейн Б. Д., Худадов Н. А. Предстартовая подготовка легкоатлета и его индивидуально-типологические особенности личности	128
Сюинн Р. Психология и спортивное выступление: принципы и практическое применение	134
Рыжонкин Ю. Я. Практика актуализации возможностей спортсмена	146
Унесталь Л.-Э. Аутогенная тренировка в спорте	150
Г. Ридер. Прикладная психология спорта	155
Шиллинг Г. Опыт применения психорегуляции в швейцарском спорте	163
IV. Экспериментальные исследования индивидуальных психологических особенностей спортсмена	172
Кроте М. С., Александер Д. Ф., Чиен И. Х., Ла Пойнт Д.,	

<i>Брукс Г.</i> Психологические характеристики игроков студенческих хоккейных команд	172
<i>Жоров П. А.</i> О психофизиологических предпосылках успешности обучения приемам саморегуляции эмоциональных состояний	178
<i>Вяткин Б. А.</i> Психологическая подготовка спортсмена к соревнованиям как процесс организации деятельности с учетом интегральной характеристики его индивидуальности	183
<i>Аникеева С. П., Мелихова М. А., Пивин Г. Д.</i> О влиянии психологической установки спортсменов на некоторые показатели энергетического обмена крови	191
<i>Мельников В. М.</i> Формирование представлений о движении	197
V. Социально-психологические проблемы спорта	200
<i>Шеленбергер Б.</i> Социальные отношения спортсменов как компоненты регуляции поведения и спортивной деятельности	—
<i>Пырванов Б., Гамански Ив.</i> Исследование коллективного мнения	215
<i>Кунат П.</i> Функция группы как посредника между личностью и обществом	223