

## СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие . . . . .	3
От составителей . . . . .	5
I. Общетеоретические и методологические проблемы психологии спорта . . . . .	12
<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">Джамаров Т. Т.</span> Психологическая систематика видов спорта и соревновательных упражнений . . . . .	—
Илюта Д. Методологические аспекты разработки психогаммы видов спорта . . . . .	21
Аросьев Д. А., Нежнов П. Г. Организационно-психологический подход в подготовке спортсменов . . . . .	25
Джоунс Д., Уотсон Г. Использование психологических факторов для прогноза спортивных результатов . . . . .	34
Ратов И. П. Пограничные проблемы биомеханики, психологии и теории обучения движениям . . . . .	42
Косов Б. Б. Принципы изучения психических состояний и проблема саморегуляции деятельности спортсмена . . . . .	51
Сингер Р. Психологические факторы и искусство самоконтроля в спорте . . . . .	58
Хан Э. Место психологии в подготовке тренеров . . . . .	66
Хан Э. Место психологии в подготовке тренеров . . . . .	75
II. Методы психодиагностики . . . . .	—
Некрасов В. П. Некоторые вопросы спортивной диагностики в свете теории функциональной системы . . . . .	—
Киселев Ю. Я. Психодиагностика, ориентированная на отбор спортсменов для подготовки и участия в соревнованиях . . . . .	79
Коломейцев Ю. А. К вопросу модификации социометрического метода . . . . .	88
Романин А. Н. К оценке морально-психологической подготовленности спортсменов и команд . . . . .	95
III. Вопросы психологической подготовки и психорегуляции спортсменов . . . . .	103
Родионов А. В. Психологические аспекты подготовки спортсменов высокого класса . . . . .	—
Ванек М., Гошек В. Актуальные вопросы психологической подготовки спортсмена . . . . .	112
Горбунов Г. Д. Основные задачи практического психолога в современном спорте . . . . .	120
Блюменштейн Б. Д., Худадов Н. А. Предстартовая подготовка легкоатлета и его индивидуально-типологические особенности личности . . . . .	128
Сюинн Р. Психология и спортивное выступление: принципы и практическое применение . . . . .	134
Рыжонкин Ю. Я. Практика актуализации возможностей спортсмена . . . . .	146
Унесталь Л.-Э. Аутогенная тренировка в спорте . . . . .	150
Г. Ридер. Прикладная психология спорта . . . . .	155
Шиллинг Г. Опыт применения психорегуляции в швейцарском спорте . . . . .	163
IV. Экспериментальные исследования индивидуальных психологических особенностей спортсмена . . . . .	172
Кроте М. С., Александер Д. Ф., Чиен И. Х., Ла Пойнт Д.,	

<i>Брукс Г.</i> Психологические характеристики игроков студенческих хоккейных команд . . . . .	172
<i>Жоров П. А.</i> О психофизиологических предпосылках успешности обучения приемам саморегуляции эмоциональных состояний . . . . .	178
<i>Вяткин Б. А.</i> Психологическая подготовка спортсмена к соревнованиям как процесс организации деятельности с учетом интегральной характеристики его индивидуальности . . . . .	183
<i>Аникеева С. П., Мелихова М. А., Пивин Г. Д.</i> О влиянии психологической установки спортсменов на некоторые показатели энергетического обмена крови . . . . .	191
<i>Мельников В. М.</i> Формирование представлений о движении . . . . .	197
<b>V. Социально-психологические проблемы спорта . . . . .</b>	200
<i>Шеленбергер Б.</i> Социальные отношения спортсменов как компоненты регуляции поведения и спортивной деятельности . . . . .	—
<i>Пырванов Б., Гамански Ив.</i> Исследование коллективного мнения . . . . .	215
<i>Кунат П.</i> Функция группы как посредника между личностью и обществом . . . . .	223