

ОГЛАВЛЕНИЕ

| | |
|--|-----|
| Антиципация и спорт | 3 |
| От автора | 5 |
| Глава I. Теоретические и прикладные аспекты антиципации в спорте | 7 |
| Глава II. Антиципация как фактор управления двигательными действиями спортсмена | 15 |
| 2.1. Вводные замечания | — |
| 2.2. Антиципирующая преднастройка как фактор готовности к выполнению экстренного действия | 17 |
| 2.3. Некоторые эффекты антиципации в процессе идеомоторной тренировки | 29 |
| 2.4. Представление о движениях в функции упреждающей программы | 39 |
| 2.5. Резюме | 49 |
| Глава III. Проявления пространственно-временной антиципации в действиях спортсменов | 51 |
| 3.1. Вводные замечания | — |
| 3.2. Эффекты пространственно-временной антиципации у спортсменов в действиях типа РДО | 53 |
| 3.3. Эффекты антиципации в актах прогностического распознавания действий противника | 64 |
| 3.4. Некоторые эффекты вероятностного прогноза действия противника | 86 |
| 3.5. Панорамные антиципирующие схемы как условие планирования тактических действий | 91 |
| 3.6. Резюме | 97 |
| Глава IV. Антиципация и особенности ее проявления в тактической подготовке спортсмена | 100 |
| 4.1. Вводные замечания | — |
| 4.2. Антиципация в мышлении спортсмена | 101 |
| 4.3. Прогностическое познание как условие формирования самооценок и оценок возможностей противника | 105 |
| 4.4. Антиципация в структуре тактических замыслов и планов спортсмена | 109 |
| 4.5. Элементы антиципации в актах рефлексивного управления действиями противника | 124 |
| 4.6. Резюме | 132 |
| Заключение | 135 |
| Литература | 139 |