

ОГЛАВЛЕНИЕ

Антиципация и спорт	3
От автора	5
Глава I. Теоретические и прикладные аспекты антиципации в спорте	7
Глава II. Антиципация как фактор управления двигательными действиями спортсмена	15
2.1. Вводные замечания	—
2.2. Антиципирующая преднастройка как фактор готовности к выполнению экстренного действия	17
2.3. Некоторые эффекты антиципации в процессе идеомоторной тренировки	29
2.4. Представление о движениях в функции упреждающей программы	39
2.5. Резюме	49
Глава III. Проявления пространственно-временной антиципации в действиях спортсменов	51
3.1. Вводные замечания	—
3.2. Эффекты пространственно-временной антиципации у спортсменов в действиях типа РДО	53
3.3. Эффекты антиципации в актах прогностического распознавания действий противника	64
3.4. Некоторые эффекты вероятностного прогноза действия противника	86
3.5. Панорамные антиципирующие схемы как условие планирования тактических действий	91
3.6. Резюме	97
Глава IV. Антиципация и особенности ее проявления в тактической подготовке спортсмена	100
4.1. Вводные замечания	—
4.2. Антиципация в мышлении спортсмена	101
4.3. Прогностическое познание как условие формирования самооценок и оценок возможностей противника	105
4.4. Антиципация в структуре тактических замыслов и планов спортсмена	109
4.5. Элементы антиципации в актах рефлексивного управления действиями противника	124
4.6. Резюме	132
Заключение	135
Литература	139