

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	3
----------	---

Глава I.

Исходные понятия и предпосылки исследования	6
---	---

Сила нервной системы и ее показатели	—
Тормозные функциональные состояния нервной системы	12
Психические состояния утомления и монотонии	28
Показатели психических состояний	36

Глава II.

Экспериментальное исследование	49
--------------------------------	----

Задачи исследования	—
Методики определения силы нервной системы	53
Неоднообразная напряженная деятельность (I серия)	60
Однообразная деятельность, регулируемая внешними сигналами в медленном темпе (II серия)	69
Однообразная деятельность, регулируемая внешними сигналами в быстром темпе (III серия)	77
Однообразная деятельность, осложненная дополнительной задачей (IV серия)	84
Однообразная деятельность без внешних сигналов (V серия)	96
Условия, вызывающие состояние монотонии в зависимости от различий по силе нервной системы	103

Глава III.

Анализ результатов. Психофизиологические условия эффективности однообразной деятельности	108
--	-----

Эффективность однообразной деятельности в зависимости от силы нервной системы и уровня активации	—
Устойчивость оптимального функционального состояния как предпосылка эффективности деятельности	120

Заключение	137
------------	-----

Литература	142
------------	-----