

Предисловие	5
Часть I. Социальная психология. Обзор	7
Глава 1. Введение в социальную психологию	—
Определение социальной психологии и спортивной деятельности	8
Теории социальной психологии	13
Методы социально-психологических исследований	18
Условия проведения исследований	19
Часть II. Основные социальные процессы и двигательное поведение	25
Глава 2. Социальная фасилитация	26
Присутствие посторонних	27
Воздействие зрителей	28
Эффект совместного действия	30
Боязнь оценки	31
Факторы, опосредствующие социальную фасилитацию	32
Заключение	36
Глава 3. Подражание и обучение через наблюдение	37
Процессы внимания	43
Процессы сохранения в памяти	44
Процессы воспроизведения движения	46
Побудительные мотивы	47
Поведение модели	49
Заключительные вопросы	51
Заключение	52
Глава 4. Социальное подкрепление	53
Виды подкрепления	—
Социальное подкрепление, речевое и социальное поведение	56
Почему социальное подкрепление изменяет поведение?	60
Социальное подкрепление и двигательное поведение	—
Глава 5. Процесс соревнования	67
Определение соревнования (соперничества)	69
Факторы, влияющие на соревновательное поведение	76
Формирование состязательности	78
Последствия соревнования	81
Часть III. Социализация и спортивная деятельность	88
Глава 6. Процесс социализации	89
Процесс социализации и приобретение навыков и знаний о физической подготовленности и движениях	92
Воздействия культуры	93
Посредники и социальные институты	96
Глава 7. Межличностная компетентность	99
Игры, как модели социализации	100
Некоторые экспериментальные данные и обобщения	102
Изменение направлений	104
Глава 8. Агрессия	106
Понятие агрессии	108
Теории агрессивного поведения	109

Агрессия и спорт	115
Эффект катарсиса	116
Соревнование	120
Заключение	124
Глава 9. Отношения	—
Что такое отношения?	125
Как измеряются отношения?	127
Исследование отношений в физическом воспитании	130
Формирование и изменение отношений	135
Представление о себе: отношение к самому себе	137
Практические выводы из исследований отношений	139
Глава 10. Спортивная персонология	140
Структура личности	—
Проблемы исследований личности в спорте	144
Мрачный вывод?	151
Новые направления	152
Послесловие к русскому изданию	154
Литература	162