

СОДЕРЖАНИЕ

Наука психология и твой дневник	3
Ключ к успеху	7
Конфликт в нашем «я»	17
Как формируется направленность и из чего она состоит	22
Компоненты направленности нашего «я»	34
Что движет нами и нашим поведением	40
От чего зависят наши способности и выбор профессии	50
Литература	62