

О Г Л А В Л Е Н И Е.

	<i>Стр.</i>
Предисловіе къ русскому изданію	1
Предисловіе къ французскому изданію	3

В В Е Д Е Н І Е.

Глава I. Вопросъ о переутомленіи передъ Парижской Меди- цинской Академіей	9
» II. Опредѣленіе умственного труда	26

П Е Р В А Я Ч А С Т Ъ.

Физиологическія вліянія умственного труда.

Глава I. Вліяніе умственного труда на сердце	36
» II. Вліяніе умственного труда на капиллярное кровообра- щеніе	63
» III. Вліяніе умственного труда на давленіе крови	101
» IV. Вліяніе умственной работы на температуру тѣла и на образованіе животной теплоты	129
» V. Вліяніе умственного труда на дыханіе	146
» VI. Вліяніе умственного труда на мускульную силу	167
» VII. Вліяніе умственного труда на обмѣнъ питательныхъ веществъ въ организмѣ	196

В Т О Р А Я Ч А С Т Ъ.

Психическія вліянія умственного труда.

Глава I. Предварительныя замѣчанія	227
» II. Лабораторныя изслѣдованія. Измѣненія умственного труда подъ вліяніемъ его продолжительности	230

	<i>Стр.</i>
Глава III. Лабораторныя изслѣдованія. Вліяніе паузъ отдыха на умственную работу	264
» IV. Лабораторныя изслѣдованія. Вліяніе умственного труда на продолжительность времени реакцій, на быстроту сложеній и на запоминанію цифръ	278
» V. Опыты въ школахъ. Методъ диктовокъ	287
» VI. Опыты въ школахъ. Методъ вычисленій	302
» VII. Опыты въ школахъ. Методъ запоминанія цифръ и методъ Эббинггауса	313
» VIII. Опыты въ школахъ. Методъ осязательныхъ ощущеній	323
» XI. Сравненіе различныхъ психологическихъ методовъ изученія утомленія	330