

ОГЛАВЛЕНИЕ

От автора	3
Глава I. Природа психической напряженности	5
§ 1. Понятие «психическая напряженность»	5
§ 2. Критерии	9
§ 3. Структура деятельности и напряженность	20
Глава II. Операционная и эмоциональная напряженность	41
Глава III. Ситуации, вызывающие психическую напряженность	53
Глава IV. Влияние напряженности на деятельность	62
Глава V. Вегетативные показатели напряженности	79
Заключение	100
Литература	105