

Оглавление

<i>Предисловие</i>	3
<i>Глава I. Основные сведения о стрессе и направлениях его исследования</i>	5
§ 1. <i>Формы стресса</i>	5
§ 2. <i>Классификация и определение стресса</i>	7
§ 3. <i>Развитие науки о стрессе</i>	8
Теория гомеостаза У. Кеннона, 8; Общий адаптационный синдром Г. Селье, 9; Экспериментальный невроз И. П. Павлова, 11; Теория Л. А. Орбели об адаптационно-трофической функции симпатической нервной системы, 12; Теория эмоционального реагирования Э. Геллгорна, 13; Позиция отечественной невропатологии, 14	
§ 4. <i>Баланс вегетативных процессов</i>	15
<i>Глава II. Дифференциация стресса и эмоциональных состояний</i>	19
§ 1. <i>Определение и основные характеристики эмоций</i>	19
§ 2. <i>Тревога</i>	22
§ 3. <i>Физиологические основы стресса и эмоций</i>	25
§ 4. <i>Вегетативное реагирование, отрицательные эмоции и стресс</i>	43
§ 5. <i>Эмоциональная организация и дезорганизация деятельности</i>	49
<i>Глава III. Дифференциация стресса и утомления</i>	57
§ 1. <i>Утомление и вегетативная нервная деятельность</i>	58
§ 2. <i>Показатели нервного утомления</i>	67
Электроэнцефалографические показатели, 69; Альфа-ритм, 73; Синхронность биоэлектрической активности, 79; Гипнотические состояния, 82	
§ 3. <i>Электроэнцефалографические различия стресса и утомления</i>	83
<i>Глава IV. Виды стресса. Периферический стресс</i>	90
<i>Глава V. Церебральный стресс первосигнального типа</i>	99
<i>Глава VI. Церебральный стресс второсигнального типа</i>	115
<i>Глава VII. Электроэнцефалографические показатели стресса</i>	129
§ 1. <i>Изменение активности медленных ритмов как показатель дискомфорта</i>	129

§ 2. Изменение активности медленных ритмов как показатель стрессового состояния	132
§ 3. Изменение активности медленных ритмов под влиянием инструкции к опыту	137
§ 4. Электроэнцефалографические показатели последствий стресса	139
§ 5. Функциональное значение медленных ритмов	141
§ 6. Медленные ритмы и вегетативное реагирование	147
<i>Глава VIII. Прогноз</i>	<i>154</i>
§ 1. Вегетативное реагирование	157
§ 2. Типологические свойства высшей нервной деятельности	161
§ 3. Прогноз адаптации к стрессу	165
§ 4. Прогноз производственной деятельности	170
<i>Заключение</i>	<i>179</i>
<i>Литература</i>	<i>184</i>
<i>Предметный указатель</i>	<i>200</i>