

ОГЛАВЛЕНИЕ

От автора	3
Глава I. Проблемы изучения способностей к оперативной деятельности	6
1.1. Некоторые аспекты теории способностей	—
1.1.1. Постановка вопроса	11
1.1.2. Способности и профессиональная пригодность	15
1.1.3. Способности к спортивной деятельности	18
1.2. Диагностика способностей	—
1.2.1. Общие принципы	25
1.2.2. Психологическая диагностика в спорте	25
1.3. Принципы построения комплексного эксперимента при диагностике спортивных способностей	28
Глава II. Свойства нервной системы как психофизиологическая основа способностей	31
2.1. Структура свойств нервной системы	—
2.2. Методики исследования основных свойств нервной системы	35
2.3. Исследование свойств нервной системы у спортсменов	38
2.3.1. Обоснование выбора методик исследования	41
2.3.2. Методики исследования	49
2.3.3. Общие результаты исследования	49
Глава III. Сенсомоторные показатели способностей к оперативной деятельности	54
3.1. Сенсомоторные реакции	—
3.1.1. Исследование сенсомоторных реакций	—
3.1.2. Особенности сенсомоторных реакций у спортсменов	65
3.2. Сенсомоторная координация	90
3.2.1. О сенсомоторной координации при слежении	—
3.2.2. Сенсомоторная координация и спортивная деятельность	93
Глава IV. Интеллектуальные показатели способностей к оперативной деятельности	95
4.1. Оперативное мышление	—
4.1.1. Механизмы оперативного мышления	—
4.1.2. Исследование оперативного мышления спортсмена	100
4.2. Выбор решения в вероятностно упорядоченных ситуациях	110
4.2.1. Исследования вероятностного прогнозирования	—
4.2.2. Выбор решения по принципу прогнозирования в спортивных единоборствах	114
4.2.3. Индивидуально-групповые характеристики в выборе решений	126
Глава V. Взаимосвязь между психическими функциями и эффективностью спортивной деятельности	135
5.1. Влияние специфической деятельности на динамику психических функций у подростков	—
5.2. Динамика психических функций и эффективность специфической деятельности у спортсменов высокой квалификации	146
5.3. «Перенос» способностей	167
Глава VI. Эффективность соревновательной деятельности	

в связи с фактором психической напряженности	171
6.1. Показатели надежности спортсмена в предсоревновательной ситуации	—
6.2. Психологические факторы надежности соревновательной деятельности спортсмена	181
6.2.1. О психической работоспособности в длительном соревновании	—
6.2.2. Динамика психических состояний и эффект деятельности в связи с психической напряженностью	193
Заключение	202
Литература	204