

СОДЕРЖАНИЕ

От автора	3
О мозге	5
Взаимодействие анализаторных систем в мозге	12
Сон — тоже работа мозга	20
Человек «достраивает» органы чувств	27
Способность заглядывать в будущее (вероятностное прогнозирование)	33
Что нас волнует?	41
Быстрота реагирования	47
Память и вероятностное прогнозирование	59
Ошибки прогноза	74
Нарушения психики и вероятностное прогнозирование	79
Психика и телесное здоровье	92
Работой мозга можно управлять	103
Литература	109